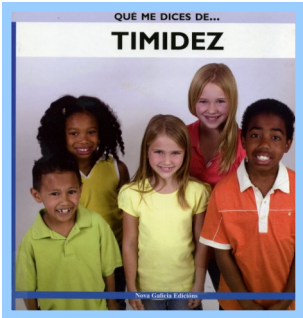


Per als adults:



Olivares Rodríguez, José
Timidez
Nova Galícia, 2008

S'aprèn a ser tímid o es neix així? Ens podem despendre de la timidesa, que moltes vegades limita el desenvolupament social de la persona?

El llibre intenta respondre aquestes preguntes, aprofundint en temes com ara l'autoestima o el rendiment escolar. Molt aconsellable per una primera aproximació a aquesta problemàtica.



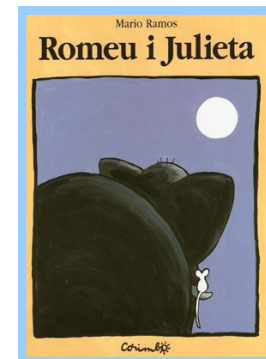
RECULL DE CONTES SOBRE LA TIMIDESA

Per a nens i nenes de 6 a 8 anys

A punt de llegir: Amb cada punt una lectura recomanada.



Més guies i recomanacions a



Ramos, Mario
Romeu i Julieta
Corimbo, 2005

Hi havia una vegada un gran elefant, fort com una muntanya. Es deia Romeu i tenia un problema que l'empipava molt: era tímid, molt, molt, molt tímid i es posava com un "tomàquet" per gairebé res. Fins que coneix la Julieta, un ratolí que troba que Romeu és un nom preciós i que té el vermell com a color preferit.

Romeu i Julieta és, com no podia ser d'altra manera, una història d'amor. Però és una història d'amor especial. Si més no, com s'explica una història d'amor entre un elefant i un ratolí? Una història molt tendra, amb unes il·lustracions senzilles, però que acompanyen molt bé la narració.

Contes i recursos sobre la timidesa i sobre com ajudar els infants a superar-la mitjançant l'afecte, la comprensió, la superació...

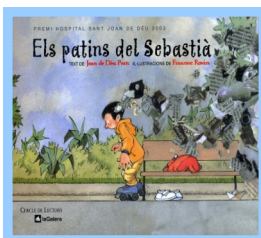
Hi han col·laborat:





Sala i Vila, Carles
La Tortuga poruga i la seva amiga eruga
Barcanova, 2012

La tortuga és tan poruga que ja de petita decideix amagar el cap a sota la closca i no tornar-lo a treure mai més. Però un dia, la tortuga es fa amiga d'una eruga que l'ajuda a viure pel bosc i li explica com és de bonic el món que l'envolta. Acompanyat d'unes il·lustracions plenes de color i vitalitat.



Prats, Joan de Déu
Els Patins del Sebastià
Cercle de Lectors, 2003

El Sebastià parlava poc perquè era molt tímid. Tot i així tenia moltes coses a dir. Un dia va trobar uns patins abandonats en un banc del parc. Se'ls va posar i a poc a poc va aprendre a patinar. Curiosament, mentre aprenia a no caure, anava abandonant la timidesa... Una molt recomanable història de superació.



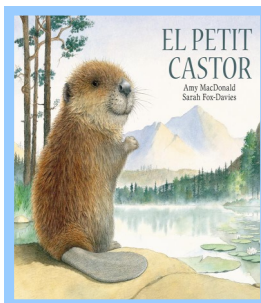
Monreal, Violeta
Timidez
Everest, 2012

La timidesa és un sentiment que fa que pensis que tots et miren perquè fas alguna cosa malament i molts cops voldries ser invisible. La Tarkey ha de fer un treball per a l'escola i finalment aconseguirà vèncer la seva timidesa. Forma part d'una col·lecció dirigida a treballar les emocions de forma pedagògica.



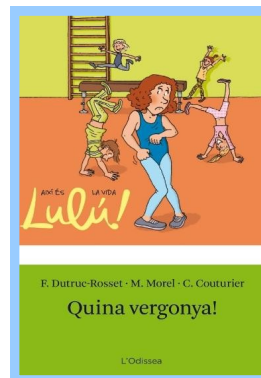
Farré, Lluís
Pors, manies i vergonyes
Bambú, 2011

La Rita caminava tota encongida i arrossegant els peus. I no pas perquè li fessin mal les sabates o li pesés massa l'abric, no. El que duia a l'esquena que li pesava tant era una muntanya enorme de pors, manies i vergonyes! I es poden fer tan poques coses amb tant de pes al damunt!



MacDonald, Amy
El Petit castor
ING, 2011

El petit castor viu tot sol a la vora de l'estany. És un petit castor molt trist i solitari. Però un dia, mentre plora, sent algú que també somica a l'altra banda de l'estany. I aleshores comença l'emotiva recerca d'un amic. Una història preciosa que permet parlar del valor de l'amistat.



Dutruc-Rosset, Florence
Quina vergonya!:' així és la vida Lulú!
Estrella Polar, 2013

Avui la Lulú anirà per primer cop a classe de gimnàstica esportiva. Però quan entra al gimnàs, se sent paralizada, incapaç d'apropar-se als seus companys, i no sap què fer. La Lulú surt de la primera classe una mica moixa. Durant la setmana, es torna a animar, però el dimarts següent torna a estar bloquejada!