

Per als adults:



Berazaluze Elena; Diego, Estíbaliz
A qué tienen miedo los niños
Síntesis, 2003

T'has preguntat alguna vegada d'on vénen les teves pors? Recordes haver-te sentit totalment indefens enmig de la foscor de la nit de petit? Has trobat la millor manera d'ajudar el teu fill a superar les seves pors?

Per donar resposta a aquestes preguntes es fa un recorregut pel desenvolupament evolutiu de l'infant des de que neix fins a la pubertat i es detalla l'origen, el desenvolupament i les conseqüències de les pors.



RECULL DE CONTES SOBRE ELS MALSONS

Per a nens i nenes de 6 a 8 anys

A punt de llegir: Amb cada punt una lectura recomanada.



Més guies i recomanacions a



Smallman, Steve
T'asseguro que els monstres no existeixen
Elfos, 2009

En Teddy està molt content: se'n va a dormir sol a la seva habitació per primera vegada! Malgrat tot, està una mica espantat.

A la seva habitació hi ha moltes ombres i se senten sorolls estranys. En Teddy està segur que hi ha un monstre que se'l vol menjar! En Pinxo, el seu germà gran, es riu d'ell; perquè els monstres no existeixen... o potser sí?

Contes que ajudaran a aprendre a millorar les actituds i a superar les pors que nens i nenes poden tenir a l'hora d'anar a dormir.

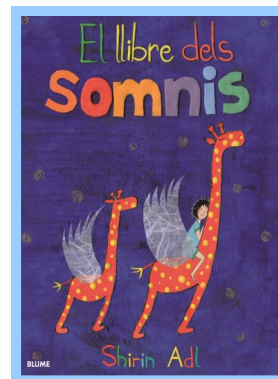
Hi han col·laborat:





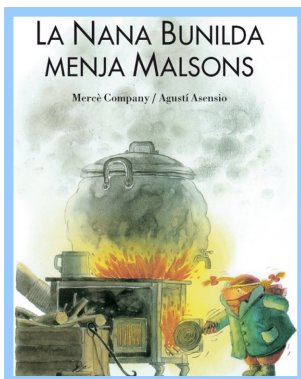
Roca, Elisenda
Fora mal-sons!
Bambú, 2012

En Joan és un nen molt trempat i eixerit que quan és sol dins al llit té molta por dels monstres: aranyes, ogres, fantasmes, etc. Serà la seva àvia que li ensenyarà a no tenir por de la foscor i a reconèixer, d'una manera molt divertida, què s'amaga darrere de cada ombra.



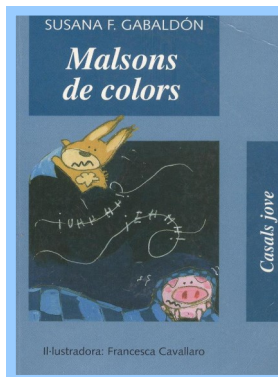
Adl, Shirin
El Llibre dels somnis
Blume, 2013

T'agradaria viatjar en el temps, parlar amb els animals, respirar sota l'aigua o saltar d'una estrella a una altra? Quan somies tot és possible! Un llibre per descobrir el món dels somnis, dels somnis bons i dels somnis dolents.



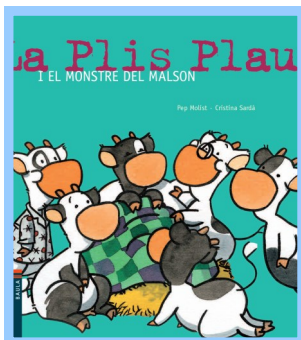
Company, Mercè
La Nana Bunilda menja malsons
Associació de Mestres Rosa Sensat, 2011

La Nana Bunilda és petita, rabassuda i grassona. La seva feina és menjar-se els malsons que de vegades s'escolen per les esclatxes dels bells somnis. Tots els nens que a la nit tenen por i les mares dels nens que tenen por la coneixen. I tu?



Gabaldón, Susana F.
Malsons de colors
Casals, 2002

Què dius? Que encara tens malsons? Doncs ja n'hi ha prou! Aquest llibre és una recepta infal·libre –o gairebé– per fer-los fugir. Només cal una mica d'ajuda, una mica de coratge, gens de color blanc i nou hores de son intens. Busca dins el llibre! Hi trobaràs la solució, ja veuràs que els espera, a aquests malsons empipadors!



Molist, Pep
La Plis Plau i el monstre del malson
Baula, 2014

Una nova aventura de la simpàtica vaca Plis Plau. Aquesta vegada la petita vaca no pot dormir perquè té un malson. En aquesta història les altres vaques de la granja l'ajudaran.



Alamán, Olga
Per què somio coses lletges?
Destino, 2004

Per què tinc por? Per què no vull apagar el llum? Per què somio coses lletges? Són de veritat? Per què s'amaga la Tara. Per què he d'anar al metge? Un conte que respon preguntes dels nens i nenes, entre elles les dels malsons.