

Per als adults:



Apter, Terri El Niño seguro de sí mismo EDAF, 2007

Aconseguir que els nostres fills se sentin segurs d'ells mateixos i estiguin motivats és un objectiu difícil que molts pares persegueixen. La doctora Terri Apter aporta les armes necessàries que els pares han de transmetre als seus fills perquè en el futur tinguin més oportunitats d'èxit, menys dificultats en l'aprenentatge i es desenvolupin amb més felicitat. L'autora ha creat un programa d'entrenament emocional perquè els pares aprenguin a estimular l'autoestima del nen: confiança en ell mateix, seguretat en el que fa i envers els altres, èxit social i familiar i autocontrol.

pin amb més felicitat. L'autora ha creat un programa d'entrenament emocional perquè els pares aprenguin a estimular l'autoestima del nen: confiança en ell mateix, seguretat en el que fa i envers els altres, èxit social i familiar i autocontrol.

A punt de llegir: Amb cada punt una lectura recomanada.



Més guies i recomanacions a



Hi han col·laborat:



RECULL DE CONTES SOBRE L'AUTOESTIMA

Per a nens i nenes de 8 a 10 anys



Canal, Eulàlia Un Cargol fabulantàstic Barcanova, 2009

El Cargol és un animal eixerit i sensible que sent sol i decideix marxar de casa. A partir d'aquell moment, les seves amigues, la Vaca, la Cabra i l'Oca li enviaran cartes. Al final el Cargol farà nous amics i trobarà una manera divertida de comunicar-se i fer-se escoltar per tot.

Eulàlia Canal ens torna a recrear amb una obra que tracta el tema de la solitud, la por, la dificultat de relacionar-se amb l'entorn. Temes ben comuns, que emmarca dins una història amena, amb una estructura clara i molt assequible pels lectors infantils.

Recull de contes que poden ajudar als nens i nenes
a veure's i a estimar-se tal com són



Leonhardt, Jakob M.
Fèlix: ets un desastre
Animallibres, 2014

En Fèlix només sap dibuixar. És el desastre més desastrosos que has conegut mai. Però a la seva vida apareix la Charleen: la nova, encantadora i bellíssima companya de classe. Per desgràcia, en Fèlix no té un aspecte interessant, i si vol impressionar la Charleen haurà de reciclar-se.



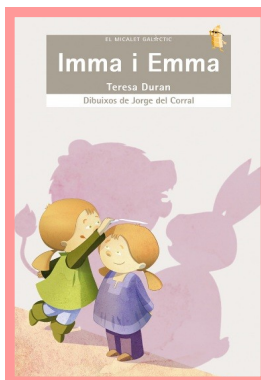
Drvenkar, Zoran
Paula i la lleugeresa de l'ésser
Takatuka, 2009

La Paula té vuit anys i no havia estat mai tan grassa com ara. Quan s'assabenta que el seu padrí vindrà a visitar-los, pensa que s'amagarà. Però el seu padrí fa una cosa increïble. Llança la Paula enlaire i ella es queda surant com una ploma, i s'hi troba tan bé que decideix no tornar a baixar.



Walliams, David
Un amic excepcional
Montena, 2014

La Chloe ha decidit ajudar el senyor Ferum perquè és l'única persona al món que ha estat amable amb ella. Sí que fa una pudor de mil dimonis. Sí que la seva gossa sembla una rateta de carrer. Però és simpàtic i molt educat. A més a més, segur que té històries molt interessants per explicar.



Duran, Teresa
Imma i Emma
Animallibres, 2011

Diuen que tots els bessons són iguals. Però, en realitat, n'hi ha que s'assemblen més que d'altres. Ara bé, tot i que dos bessons siguin idèntics per fora, poden ser molt diferents per dins. És el cas de l'Imma i l'Emma. Què passaria si un dia deixessin de ser idèntiques, no tan sols per dins, sinó també per fora?



Nöstlinger, Christine
Frederica la pèl-roja
Cruïlla, 2002

La Frederica és una nena amb uns cabells molt especials. Té uns quants blens vermells com el pebrot, un serrell de color de pastanaga i la resta de cabells els té rojos com el suc de maduixa. I, és clar, amb un cap així, tothom es riu d'ella. Però la Frederica aviat descobreix els avantatges de ser pèl-roja.



Kuperman, Nathalie
No vull sortir al pati!
Estrella Polar, 2011

Un dia l'Olívia passa l'hora del pati al costat de les escombraries. Però no és la mestra qui l'ha castigada, sinó la Queralt, la seva millor amiga. L'Olívia està morta de por. Si ho explica a la seva mare, voldrà saber què ha passat exactament i això, suposa explicar el secret que la uneix a la Queralt.