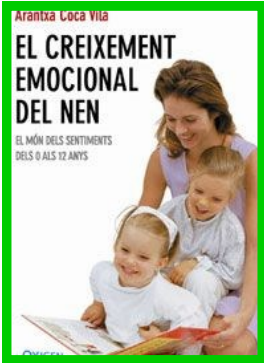


Per als adults:



Coca Vila, Arantxa El Creixement emocional del nen Viena, 2005

Per millorar la comunicació amb un adolescent hem de lluitar contra les xarxes socials? És Internet una competència? Sabem pactar sempre unes regles de joc que es compleixin? Sabem acceptar la inestabilitat que comporta la revolució hormonal en l'adolescent i acompanyar-lo sempre amb afecte durant aquest procés de canvi?

Com podem canalitzar positivament la seva actitud de rebel·lia? Victòria Cardona, avalada per la seva experiència personal i professional, proposa respostes a les preguntes que molts pares i educadors es fan avui.

A punt de llegir: Amb cada punt una lectura recomanada.



Més guies i recomanacions a

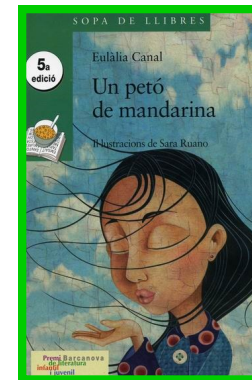


Hi han col·laborat:



RECULL DE CONTES SOBRE ELS SENTIMENTS

Per a nens i nenes de 10 a 12 anys

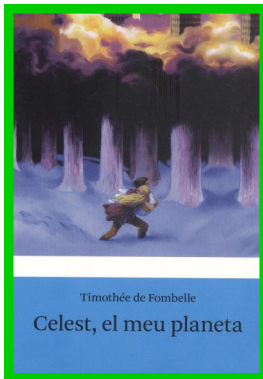


Canal, Eulàlia Un Petó de mandarina Barcanova, 2011

El Tavi s'enamora de la Vanina el primer dia que la veu asseguda a la classe. Ella ha arribat d'un país llunyà, envoltada de misteris. Però en Tavi no tindrà el camí gens fàcil. Eulàlia Canal ens ofereix una magnífica novel·la d'un primer amor, un relat de superació de la tímida del protagonista, que a poc a poc anirà guanyant confiança en si mateix.

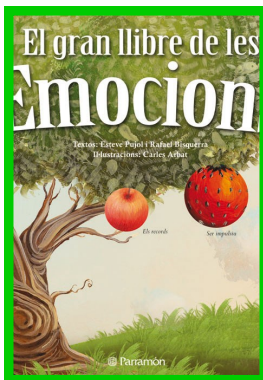
Amb unes il·lustracions irrealment i fantosiques, que conjuguen perfectament amb la narració, se'ns presenta una història plena de sentiments i molt imaginativa, que es llegeix amb facilitat i que segur que agradarà.

Recull de contes que ajuden a verbalitzar allò que de vegades és tan difícil d'expressar, les nostres emocions i els nostres sentiments.



De Fombelle, Timothée
Celest, el meu planeta
L'Odissea, 2011

En un futur, l'espai que la natura ocupava a la Terra ha disminuït a mesura que la població augmenta. Un dia, el protagonista de la història, coneixerà i s'enamorarà de la Celest. Les coses, però, es compliquen quan ha d'ingressar a l'hospital perquè li surten unes taques a la pell, que es corresponen amb els mapes de les àrees naturals més castigades per les activitats d'empreses.



Pujol, Esteve
El Gran llibre de les emocions
Parramón, 2014

Recull de vint contes pensats per treballar les competències emocionals dels infants, amb una introducció i material didàctic per facilitar-ne l'ús educatiu. En cada un dels 20 contes, s'hi descobreix algun petit secret que ens ajudarà a conèixer millor amb els qui ens envolten.



Cirici, David
Molsa
Edebé, 2013

Molsa és un gos que ha vist desaparèixer la seva família i la seva llar en caure una bomba que ho destrueix tot. Entre les runes, busca sense èxit els seus dos nens. Però tot i que fugí per salvar la vida, i va passant per desventures i amos de la més variada condició, la sensació de pèrdua no desapareix i continua buscant en cada olor els seus nens.



Nuñez Pereira, Cristina
Emocionari: digues el que sents
Palabras Aladas, 2013

L'emocionari descriu de forma senzilla quaranta-dos estats emocionals per tal que infants i adults puguin entendre una mica millor tot allò que senten i viuen.



Montaña Ros, Ruben
La Nena de l'arbre
La Galera, 2014

Una nena viu dalt d'un arbre. A l'Ona li sembla estrany, que una nena- l'Aurèlia- visqui dalt del plàtan que hi ha davant l'escola. I que ningú no se n'adoni ni la trobi a faltar. Aquest misteri l'empeny a saber més coses de la nena de dalt de l'arbre que no vol saber res del món de sota.



Carrier, Isabelle
Una mica de mal humor
Joventut, 2014

Quan en Pit i en Pat es coneixen, de seguida es fan inseparables. Riuen, juguen... s'entenen molt bé i creuen que si estan junts sempre seran feliços. Però, amb el temps, comencen a no estar d'acord i sovint s'enfaden. A poc a poc, s'instal·la el mal humor i de sobte, els separa.

Disponibles a les biblioteques