

# Fan exercicis

d e fisioterà

a l'asil Toribi Duran

La direcció de la residència per a la gent gran Toribi Duran de Castelló d'Empúries, dins la política de prevenció de riscos laborals, ha acordat que els auxiliars de geriatria realitzin exercicis coordinats per les fisioterapeutes del centre per tal de reforçar la zona lumbar, pectoral i muscular per evitar lesions i de retruc l'absentisme laboral. Els exercicis es fan durant **15** minuts dins l'horari laboral, de manera rotativa entre el personal i amb la col·laboració de la mútua SAT. Al Toribi Duran, hi atenen un total de 120 avis, el 98 per cent de la seva capacitat; i compta amb una plantilla de 67 treballadors.