

Identifica't / Registra't

Dilluns 15 de novembre de 2010

Contacta amb diaridegirona.cat | RSS

diaridegirona.cat

NOTÍCIES

Esports

HEMEROTECA »

iberanuncio.es

iberpisos.es

ibercoches.es

EN AQUESTA WEB

Google

PORTADA

ACTUALITAT

ESPORTS

ECONOMIA

OPINIÓ

CULTURA

OCI

PARTICIPACIÓ

SERVEIS

Esports

Fotos

Classificacions

Resultats futbol

Lliga BBVA

Lliga Adelante

Travessa

diaridegirona.cat » Esports

# Mechaal doblega Tugores en el cros de Sant Hilari

El promesa de l'AA Palamós va superar el sènior del Lloret la Selva després d'un bonic duel Bàrbara Ramon guanya en categoria femenina

VOTI AQUESTA NOTÍCIA ☆☆☆☆☆

M'agrada

3



## SANT HILARI SACALM | DDG

El promesa Adel Mechaal va ergir-se com a protagonista en la tercera cursa de la temporada del Circuit Gironí de Cros que ahir es va celebrar a Sant Hilari Sacalm, que a més a més era el primer cros curt. A la prova, que es va disputar al circuit dels Cortals, al bell mig de les Guilleries, va comptar amb la participació de gairebé mig miler d'atletes i d'un matí de molt bon temps.

En la prova reina, de les tretze que es van disputar a la localitat selvatana, que ajuntava les categories sènior masculí i promesa masculí, el guanyador va ser el corredor de l'Associació Atlètica Palamós, per davant de Paco Tugores (Lloret la Selva). El palamosí va penjar-se l'or després de superar en l'esprint final al del conjunt lloretenc, que va arribar sis segons més tard. El tercer graó del podi de la cursa va ser per al també atleta del Lloret la Selva, Salvador



Mechaal (AA Palamós) i Tugores (Lloret la Selva) lideren la cursa disputada al circuit dels Cortals.  
diari de girona



## DE TEE A GREEN

El portal de golf català amb tota la informació sobre esport en català.  
Notícies - Vídeos - Camps de golf

Ciurana. Ciurana, així com la resta de competidors, es va anar despenjant de mica en mica i no va poder disputar la victòria.

Una de les curses més interessants va ser també la dels veterans masculins, on el barceloní Alberto Segura (CN Picornell) i Pedro Rondon (CN Caldes) van oferir un duel molt intens a l'afició que es va congrega a la vora del circuit de Sant Hilari Sacalm. Durant quatre de les sis voltes van mantenir aquest frec a frec, Segura va ser el primer a escapar-se però després Rondon, que no l'havia perdut mai de vista, va aconseguir posar-se per davant. A la darrera volta Segura va augmentar el ritme per trencar la cursa i arribar a la meta en primer lloc. En categoria femenina, la millor va ser, una vegada més, Bàrbara Ramón (AA Catalunya). Ramón va trobar en la promesa Ester Guerrero (FC Barcelona) una rival d'entitat, però va acabar repetint-se la victòria de la corredora del Catalunya, encara que aquesta vegada amb una mica més d'avantatge que en l'edició passada.

#### Anuncios Google

#### Oposicions Generalitat

206 Places Convocades,Treball Segur Informació,Requisits i Temari Aquí! [www.aulatutor.es/barcelona/](http://www.aulatutor.es/barcelona/)

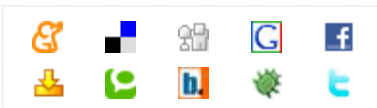
#### Hotel rural para familias

Situado en el meandro de Flix, con Spa. Precios especiales. [vilariudebaix.com](http://vilariudebaix.com)

#### Monuments de Catalunya

Reportatges, panoràmiques, vídeos i gigafotos del patrimoni català. [patarquitectura.gencat.cat](http://patarquitectura.gencat.cat)

#### COMPARTIR



Què és això?

ENVIAR PÀGINA »

IMPRIMIR PÀGINA »

AUGMENTAR TEXT »

REDUIR TEXT »

## Comenti aquesta notícia

Envï'ns des d'aquí el seu comentari

Text:

Nom:

Correu electrònic:

Declaro que he llegit i accepto les condicions exposades a [l'avís legal](#)

diaridegirona.cat

LA SELECCIÓ DELS LECTORS

L'ÚLTIM	EL MÉS LLEGIT	EL MÉS VOTAT
1. Cartes		
2. El Girona recupera el segell Agné		
3. «Companyns, Macià i Laporta són gent que no plega arran d'acusacions que no s'aguanten»		
4. Els sahrauís alliberats diuen que han patit tortures		
5. Israel vol congelar la construcció d'assentaments a Cisjordània		
6. El còlera deixa 917 morts a Haití		
7. Els partits de la jornada		
8. L'Sporting examina el líder i a Mourinho		
9. C's acusa el catalanisme de 'dinamitar la marca Espanya'		
10. Dos dels espanyols atrapats a Al-Aaiun tornen ja a Espanya		

DADES I RESULTATS

CERCADOR ESPORTIU



Futbol

Bàsquet

1ª divisió	Resultats i classificació
2ª divisió	Calendari
2ª divisió B	En directe
3ª divisió	Equips
Champions	Travessa
Europa League	Estadístiques
Copa del rei	



¿Vols destacar el teu comentari?



ENVIAR COMENTARI

Más Ofertas Aquí



**Pantalla Lcd Acer.**  
Grandes oportunidades en informática.



256,04 €

+ info



**Botas Imperiale Sandalo.** Llévatelo con descuento especial.



133,00 €

+ info



**Casa en Madera Dm.** Artesanía Andaluza en su hogar.



72,20 €

+ info

**La conexión ha caducado**

El servidor iframes.fesoria.com está tardando demasiado en responder.

- El sitio podría estar no disponible temporalmente o demasiado ocupado. Vuelva a intentarlo en unos momentos.
- Si no puede cargar ninguna página, compruebe la conexión de red de su equipo.
- Si su equipo o red están protegidos por un cortafuegos o proxy, asegúrese de que Firefox tiene permiso para acceder a la web.

Reintentar



ANUNCIOS GOOGLE

**Hotel rural para familias**

Situado en el meandro de Flix, con Spa. Precios especiales.  
[vilariudebaix.com](http://vilariudebaix.com)

**Monuments de Catalunya**

Reportatges, panoràmiques, vídeos i gigafotos del patrimoni català.  
[patarquitectura.gencat.cat](http://patarquitectura.gencat.cat)

**Plazas Policías 2011 CAT**

Enllaços recomanats: Juegos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%

Infórmate de las nuevas plazas Disponibles para este año.+Info:

[www.institutaccess.com/Policia](http://www.institutaccess.com/Policia)

Conegui'ns: [CONTACTI](#) | [CONEGUI'NS](#) | [LOCALITZACIÓ](#)

**PUBLICITAT: TARIFES**

**diaridegirona.cat**

diaridegirona.cat és un producte d'[Editorial Prensa Ibérica](#)

Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial dels continguts oferts a través d'aquest mitjà, llevat autorització expressa de diaridegirona.cat. Així mateix, queda prohibida tota reproducció a l'efecte de l'article 32.1, paràgraf segon, Llei 23/2006 de la Propietat intel·lectual.

Adaptat a la Llei de  
Protecció de Dades per



**Altres mitjans del grup** [Editorial Prensa Ibérica](#)

Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Loteria de Nadal

[Avis legal](#)