

El primer parc urbà saludable de Dipsalut

Dipsalut i l'Ajuntament de Platja d'Aro inauguraran dissabte el primer parc urbà de salut i la primera xarxa d'itineraris saludables que s'implanten als municipis de la demarcació de Girona. L'acte es farà al paratge dels estanys de Platja d'Aro i, després dels parlaments de les autoritats, es farà una sessió dirigida d'exercici de grup, com les que es programaran periòdicament en aquestes instal·lacions per ensenyar els usuaris a utilitzar-los. Els parcs urbans de salut són un conjunt d'aparells per fer exercici físic. I els itineraris saludables són recorreguts que comencen i acaben dins del nucli urbà. Dipsalut cedeix 181 parcs urbans i implantarà 105 itineraris saludables.

Publicat a:

-El Punt Comarques Gironines 30-11-2010 Pàgina 11

Font del document:

http://www.elpunt.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/339090-el-primer-parc-urb-a-saludable-de-dipsalut.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mecSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mecSocietat&utm_campaign=rss