

# Creu Roja i l'Oficina Jove promouen els hàbits saludables en 17 municipis

SANTA COLOMA DE FARNERS | DDG

El servei de salut de l'Oficina Jove de la Selva i Creu Roja de Santa Coloma de Farners han engegat el programa de promoció d'hàbits saludables SOM.NIT a la comarca de la Selva, que farà 17 interevencions en espais d'oci nocturn de la comarca. Festes majors, majoritàriament però també discoteques tindran al llarg de l'estiu, estands informatius on els joves podran preguntar i avaluar el seu coneixement sobre els riscos del consum de drogues, proves d'alcoholèmia, la promoció d'hàbits saludables en alimentació, la sexualitat i drogues.

El projecte compta amb la participació dels voluntaris de la Selva que el passat mes de maig van rebre la formació sobre prevenció en els riscos de consum de drogues per part d'agents especialitzats en drogues de Creu Roja. Dins el projecte SOM.NIT també s'ha visitat 4 espais joves per parlar de drogues a través del lleure. Aquest programa funciona des del 1999 i vol incidir en l'acció directa d'informació, prevenció i reducció de riscos associats al consum de drogues.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/08/04/creu-roja-loficina-jove-promouen-habits-saludables-municipis/505845.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/08/04/creu-roja-loficina-jove-promouen-habits-saludables-municipis/505845.html?utm_source=rss)