

# Les temperatures mínimes s'eleven fins als 23 graus a Portbou i Roses

La calor es manté per sobre dels 30 graus a la majoria de poblacions gironines, mentre que a la costa augmenta la sensació de xafogor



Les platges es tornen a omplir amb l'onada de calor.  
<br/>

GIRONA | F.B.

L'onada de calor no només està disparant els termòmetres durant el dia. La nit d'ahir va ser una de les més caloroses des de principis d'estiu, i és que les mínimes van augmentar fins a situar-se en valors que en diversos casos van arribar a superar els 22 graus de temperatura. És el cas d'algunes poblacions del litoral empordanès, com Portbou o Roses, que durant la matinada passada no van

baixar dels 22 i 23 graus respectivament. Aquests valors no tindrien res d'especial en aquesta època de l'any si no fos perquè aquest estiu ha estat un dels més plujosos i poc calorosos que es recorden últimament.

Al llarg d'ahir les altes temperatures van tornar a fer acte de presència d'una forma tan intensa com la del dimecres. Gairebé totes les poblacions de les comarques gironines van superar els 30 graus de temperatura, i en algunes d'elles (sobretot les de l'interior) es van fregar valors propers als 35 graus, com ara Girona ciutat, Olot o Banyoles.

A la costa les màximes van ser lleugerament més moderades fregant valors propers als 30 graus, però la humitat va fer que la sensació de calor fos més elevada. De fet, el Servei Meteorològic de Catalunya preveu per avui i demà una "intensa xafogor" a tot el litoral gironí coincidint amb els episodis de calor més intensos. Durant el cap de setmana (sobretot dissabte) les temperatures poden augmentar fins als 39 graus en qualsevol punt del territori català, si bé la calor serà més intensa al sud-oest del país.

Protecció Civil va demanar ahir a la ciutadania que prengui les mesures de precaució adequades per fer front a l'episodi d'intensa calor que viurà a partir d'avui i demà Catalunya, i en especial les comarques de Lleida, on els termòmetres podran acostar-se als 40 graus durant el cap de setmana.

En aquest recomana que mentre duri aquesta situació d'alerta la població adopti algunes mesures simples que poden ajudar a fer més suportable la sufocació, com mantenir abaixades les persianes de casa i obrir les finestres a la nit, per refrescar l'ambient. Al carrer, s'aconsella portar gorres o barrets i roba lleugera i intentar caminar per l'ombra i beure aigua abundant. També en les activitats físiques a la muntanya, les autoritats sanitàries recomanen evitar l'activitat de màxim esforç en les hores de més insolació.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/08/19/temperatures-minimes-seleven-fins-graus-portbou-roses/509161.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/08/19/temperatures-minimes-seleven-fins-graus-portbou-roses/509161.html?utm_source=rss)