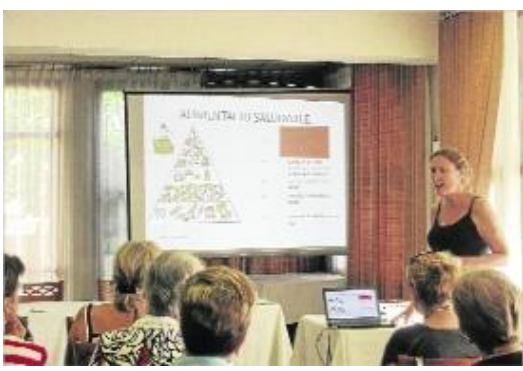


# L'Estartit Taller de menús saludables



La dietista nutricionista Sara Cruz va realitzar dijous un taller sobre menjar saludable a l'Hotel Medes II de l'Estartit. L'acte s'emmarca dins del programa d'activitats de les jornades gastronòmiques "La Poma a la cuina", que organitza l'Estació Nàutica. Cruz va donar recomanacions i va parlar dels principals errors en l'alimentació. El taller estava organitzat per l'Estació Nàutica, la delegació local de la Fundació Oncolliga i el Consell Municipal.

Font del document:

<http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/10/15/lestartit-taller-menu>

[s-saludables/522452.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2011/10/15/lestartit-taller-menu)