

Cassà fa un curs per aprendre a fer exercici a casa

L'àrea de Salut de l'Ajuntament de Cassà de la Selva ha organitzat quatre sessions gratuïtes per ensenyar els participants a fer exercici a casa. Un terapeuta serà l'encarregat de donar les pautes als assistents per ensenyar-los a fer exercici a casa de manera segura i eficaç, intentant, a més, donar una assistència personalitzada. El curs començarà a mitjan desembre i els interessats es poden inscriure a la sala Galà fins al 7 de desembre.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 28-11-2011 Pàgina 7

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/14-salut/480238-cassa-fa-un-curs-per-aprendre-a-fer-exercici-a-casa.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss