

# Carballude s'apunta la més difícil del circuit

Atletisme. L'atleta del Palamós va aconseguir la victòria del Cros de Santa Cristina d'Aro, el més dur del calendari. Ramon va tornar a repetir en dones



Josep Carballude a punt d'arribar Foto: EL 9.

L'atleta de l'Associació Atlètica Palamós Josep Carballude es va imposar en el Segon Cros de Santa Cristina d'Aro, la vuitena prova del Circuit Gironí de Cros i que està considerada la més dura per les característiques del seu circuit; molt revirat, amb pujades i baixades constants i fang. D'aquesta manera es manté l'alternança dels guanyadors de les diverses proves, que amb excepció del doblet aconseguit pel mundialista Àngel Mullera manté un guanyador diferent en cadascuna de les proves. Diumenge que ve Caldes de Malavella tancarà el circuit quant a les curses d'aquest 2011, mentre que les tres restants en el calendari es duran a terme al gener i febrer.

Les característiques del recorregut van fer que en les primeres voltes els atletes fossin més aviat conservadors, i completessin la majoria del recorregut en grup. Amb tot, en l'última volta, l'atleta del Palamós va fer un canvi de ritme per deixar enrere el segon i el tercer classificats definitius, l'independent Artur Roig i Salvador

Ciurana, del Lloret-la Selva. En categoria femenina, Bàrbara Ramon sí que sembla haver trobat la fórmula de l'èxit un cop superada la lesió de principi de temporada i es va apuntar la tercera victòria en una setmana, després de les de Ventalló, diumenge; i Malgrat, d'jous. L'atleta de Vidreres era la que s'adaptava millor a les característiques del circuit, i ho va confirmar amb una victòria molt àmplia i còmoda, amb les germanes Esther i Marina Guerrero, del Futbol Club Barcelona, en segon i tercer lloc i un minut sobre la quarta, Judit Riera (Pescallunes). En la prova conjunta de júnior i veterans, una de les més espectaculars i disputades les últimes curses, Oriol Cardona (Banyoles) va guanyar, tot i que el segon, Andreu Mañosa (Lloret), es manté al capdamunt en el Gran Premi Consell Comarcal de la Selva. També van tornar a sobresortir els bessons del GEIEG, Joubair i Jabir Makhfaoui, en categoria juvenil.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 12-12-2011 Pàgina 57

Font del document:

[http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/56-mes-esport/485041-carballude-sapunta-la-mes-dificil-del-circuit.htm?piwik\\_campaign=rss&piwik\\_kwd=mes&utm\\_source=rss&utm\\_medium=mes&utm\\_campaign=rss](http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/8-esports/56-mes-esport/485041-carballude-sapunta-la-mes-dificil-del-circuit.htm?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss)