

# El palamosí Josep Carballude obté el seu primer triomf al Circuit Gironí

## Bàrbara Ramón (Catalunya) suma una nova victòria en la prova de Santa Cristina d'Aro

SANTA CRISTINA D'ARO | DDG

El veterà atleta del Palamós Josep Carballude va endur-se la seva primera victòria al Circuit Gironí de Cros, va ser en el complicat circuit del Cros de Santa Cristina d'Aro, on els participants van patir de valent per acabar la cursa. El traçat presentava zones de fang, canvis de ritme i un camí molt sinuós. Aquesta temporada el circuit gironí té una gran alternança en les victòries i ahir va ser el torn de ?Carballude (AA Palamós), el baixempordanès es va imposar en el frec a frec per davant de l'independent Artur Roig, i de Salvador Ciurana (Lloret). La dificultat de la prova va provocar que els atletes fossin conservadors al principi i durant molts metres aquests atletes han anat al davant, però en l'última volta el grup es va anar estirant fins que el del Palamós va trencar el ritme dels seus perseguidors. En categoria femenina, Bàrbara Ramón (Catalunya) va sumar una altra victòria al seu caseller mentre es recupera de la lesió que li ha dificultat aquest inici de temporada i agafa ritme de competició. La de Vidreres no va trobar gaire competència en un circuit fet a la seva mida. Només la banyolina Esther Guerrero (FC Barcelona) va poder seguir l'estela de Ramón seguida a pocs segons de la seva germana, Marina Guerrero (FC Barcelona). A la cursa conjunta de júnior i veterans masculins Oriol Cardona (CN Banyoles) va ser el dominador de la cursa seguit d'Andreu Mañosa (Lloret) que segueix sumant per aconseguir el Gran Premi Consell Comarcal de la Selva. A la categoria de veterans l'atleta de l'Associació Atlètica Palamós Enrique Aliño va ser el més ràpid. Els bessons del GEiEG Joubair i Jabir Makhfaoui van tornar a dominar entre els juvenils.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/esports/2011/12/12/palamosi-josep-carballude-obte-triomf-circuit-gironi/535558.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/esports/2011/12/12/palamosi-josep-carballude-obte-triomf-circuit-gironi/535558.html?utm_source=rss)