

## **El prestigiós sexòleg, Antoni Boliches, parlarà sobre la felicitat a la biblioteca local**

DdeG, Caldes de Malavella. Dins del marc de les activitats de tardor, divendres 17 de novembre a les vuit de la tarda, Antoni Bolinches parlarà del seu llibre *La felicitat personal*, a la biblioteca Francesc Ferrer i Guàrdia de Caldes de Malavella. Antoni Bolinches és psicòleg clínic, màster en sexualitat humana, escriptor i conferenciant.

És un dels introductors de la psicologia humanista al nostre país i la seva metodologia ha esdevingut un dels principals referents per al tractament dels conflictes de parella. És l'autor d'una coneguda trilogia de llibres formada per *El canvi psicològic*, *La felicitat personal* i *L'art d' enamorar*. Antoni Bolinches ha col·laborat de manera habitual en diferents mitjans de comunicació on difon els principis bàsics de les seves teories sobre l'autoajuda aplicades a les relacions de parella i a la realització personals. Un d'aquests espais va ser el programa de RAC1 *Sexe savi*.

Al finalitzar la conferència hi haurà un temps per fer un petit col·loqui entre el públic i el conferenciant.