

Una marató per a valents

Campdevàdol organitza el 19 de febrer una marató de muntanya amb 5.400 m de desnivell acumulat



Campdevàdol es prepara per una marató de muntanya hivernal. Foto: Arnau Urgell

Si córrer una marató és dur, fer-ho més de la meitat del recorregut per sobre els 1.500 metres i en ple febrer és només apte pels més valents. Aquest és el propòsit de l'Associació Esportiva Sant Grau i el Grup Excursionista de Campdevàdol que ha organitzat la primera [Cursa i Marató Hivernal](#) el proper 19 de febrer. Tot plegat després de [l'èxit de les dues edicions de la Cursa de Muntanya](#) de Sant Silvestre.

La prova tindrà dos recorreguts: el de marató -amb els preceptius 42 quilòmetres- i un de més curt de 15 km i 1.800 metres de desnivell. La marató tindrà quasi el 50% del seu recorregut per sobre els 1.500 metres i recorrerà tota la serra de Montrony coronant quatre dos-mils (la Covil, Costa Pubilla, Emperadora i Pedrapicada). Per tant, molt probablement els participants hauran de trepitjar neu en una cursa amb un desnivell acumulat de 5.400 metres. L'organització adverteix que en alguns trams la temperatura de sensació pot estar a l'entorn dels -15 graus.

A les vuit sortirà la marató i una hora després ho farà la cursa de 15 km. [Les descripcions](#), que ja compten amb 131 participants, acaben aquest dimecres a les 10 del vespre. Els preus oscil·len entre els 15 i els 35 euros depenent de si s'és federat o no i de quin recorregut es triï. En el cas de la marató és obligatori l'ús d'un buff, guants, paravent, manta tèrmica, malles pirates o llargues i un telèfon mòbil.

[Més informació de la Cursa i Marató Hivernal](#)

[Inscripcions Cursa i Marató Hivernal de Campdevàno!](#)

[Recorregut Marató](#)

[Recorregut Cursa 15 km](#)