

Balnearis... a la Selva



Quan ja fa un temps estudiava a l'Hospital Clínic de Barcelona la carrera de Medicina, teníem una assignatura denominada Terapèutica Física. En aquella assignatura, malgrat que els temes estrella eren la introducció a la radiologia i a la radioteràpia, ens parlaven també de les teràpies amb sol, amb fang, amb vent i, és clar, amb aigua (termalisme, hidroteràpia, balneoteràpia).

Desconec si en el programa formatiu dels més novells o futurs companys de professió segueix existint aquesta assignatura, però, ben segur que si hi és, l'índex s'ha vist considerablement ampliat amb les noves tècniques que utilitzen agents físics per guarir o diagnosticar millor les malalties: crioteràpia, laserteràpia, cobaltoteràpia, TAC (tomografia axial computaritzada), RM (resonància magnètica), etc. Desconec també la importància que es dona als remeis naturals en els actuals plans d'estudi.

Aquelles primeres etapes de la meva formació mèdica coincidiren amb una època en la qual tota

la llarga i gran tradició del termalisme català, i també del peninsular, passava per hores baixes. Sortosament, les coses han canviat considerablement aquests darrers anys i, arreu, un gran nombre de balnearis ha renovat i tornat a obrir les seves instal·lacions.

Són molts els qui, al cap de l'any, gaudeixen d'una estada més o menys llarga en un centre termal. Són molts els que en tornen millorats de les seves dolències després d'uns banys de pressió o de contrast, d'unes sessions d'hidromassatge o, simplement, de la ingesta d'aigües minerals al seu lloc d'origen.

A l'Estat espanyol, l'Imsero fa possible que cada any, en temporada baixa, un gran nombre de pensionistes puguin alleugerir els seus dolors i altres xacres sub-

⇒ *«Són molts els que gaudeixen d'una estada, més o menys llarga, en un centre termal i els que en tornen millorats de les seves dolències»*

vencionant la seva estada en algun balneari. A França i a d'altres països europeus no cal estar jubilat per accedir amb el finançament de la seguretat social a un centre termal, només cal que un especialista (reumatòleg, traumatòleg, etc.) ho consideri indicatiu, a qualsevol ciutadà, li poden ésser prescrites unes quantes sessions de balneoteràpia.

A la Selva comptem amb unes grans instal·lacions termalístiques i una gran tradició de tractaments hidroteràpics: a Santa Coloma de Farners, les Termes Orion; a Caldes de Malavella, el Balneari Prat i el de Vichy; a Arbúcies, Viladrau, Sant Hilari i, en general a tot el vessant nord del Montseny, nombroses fonts amb unes capacitats terapèutiques no gens despreciables.

Tot plegat constitueix una riquesa i un potencial de benestar físic i psíquic que els professionals de la sanitat no sempre tenim en compte a l'hora d'aconsellar el que creiem millor per als nostres pacients. Tot plegat constitueix una alternativa a unes vacances massificades, sorolloses i estressants. Tot plegat ho tenim aquí, a quatre passes.