

# El gironí Arnau Julià fa tres voltes completes a l'illa de Menorca en 82 hores

L'especialista en curses d'ultraresistència d'Anglès, actual campió del món de raids d'aventura i bomber de professió, ha assolit el repte "Camí de cavalls 360°X3" fent la triple volta a l'illa corrent, en BTT i en caiac

MAÓ | M.V.

E

m queda pendent tornar a Menorca amb tranquil·litat, per poder visitar amb calma tots els racons meravellosos pels quals he passat massa ràpid aquests dies". El bomber gironí Arnau Julià reconeix que no havia disposat de temps per gaudir del paisatge de Menorca completant un repte equiparable amb les dues voltes al Carros de Foc en menys de 24 hores que havia fet l'any passat. Tres voltes completes a l'històric Camí de Cavalls que recorre tot el perímetre de l'illa de Menorca. La primera volta corrent (26 hores), la segona amb BTT (19 hores i mitja) i la tercera, per mar, amb caiac (16 hores) més les trancisions entre una volta i l'altra, sobretot, pendent de l'estat del mar. En total, l'especialista en raids d'aventura d'Anglès Arnau Julià va invertir tres dies i mig a completar un repte promogut per "Camí de cavalls 360°X3" amb la finalitat de promoure el turisme esportiu a l'illa de la calma.

El passat dissabte, Arnau Julià va començar la primera volta a l'històric Camí de Cavalls. 187 quilòmetres que fan la volta a tot el perímetre de la costa menorquina i que, apte per a tots els públics per fer en BTT per etapes, l'atleta d'Anglès ho va fer corrent. En total va necessitar 26 hores, va arribar un altre cop a Ciutadella (plaça del Born) a les vuit de matí del diumenge, després que alguns problemes de deshidratació per la calor l'obliguessin a aminorar el ritme que portava de sortida quan havia fet la quarta part del recorregut, la que té més desnivells, en poc més de cinc hores. Després d'un petit descans, per fer la trancisió entre la cursa a peu i la bicicleta, Julià va agafar la BTT per tornar a marxar de Ciutadella a dos quarts de tres de la tarda amb l'objectiu de completar un altre cop els 187 quilòmetres. Els va fer en dinou hores i mitja (acabava a les nou del matí del dilluns). Arnau Julià va acabar la cursa en bicicleta en bones condicions, podria haver començat la volta en caiac al cap de poc temps, però les condicions del mar varen obligar a esperar una mica i canviar el lloc de sortida: cala Morell. Va sortir a dos quarts d'una del migdia i, després de set hores i mitja, Julià havia de parar a Punta Prima (extrem sud de l'illa). Era negra nit i la mar estava molt encrespada. Aturada tècnica a Punta Prima, on es va reparar el timó del caiac, per sortir quan es va poder i arribar de nou a cala Morell.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/05/05/gironi-arnau-julia-tres-voltes-completes-lilla-menorca-hores/560600.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/05/05/gironi-arnau-julia-tres-voltes-completes-lilla-menorca-hores/560600.html?utm_source=rss)