

Els avis competeixen

Fins a 237 atletes de 25 residències geriàtriques catalanes van ser ahir a Cassà de la Selva per participar en els Jocs per a la gent gran, l'Olimpionada



La quarta edició de les Olimpionades (una mena de Jocs Olímpics destinats a la gent gran) es van desenvolupar ahir a Cassà de la Selva. Hi van participar 237 atletes i 147 acompanyants de 25 residències geriàtriques catalanes. També van col·laborar en la jornada 140 voluntaris, a part del públic assistent. A partir de les deu del matí, amb un cert retard sobre l'horari previst, va tenir lloc l'acte d'inauguració al pavelló triple, amb una exhibició de les patinadores del Foment i l'encesa de la flama olímpica. Tot seguit, van començar les proves.

Van iniciar-se amb la de les anelles olímpiques. Es tractava que els atletes fessin passar pilotes, tirades des d'una certa distància, per cada una de les anelles. Va haver-hi proves de memòria i dels sentits, en les quals havien d'identificar olors, tactes i sons.

Un cop acabades aquestes proves, va fer-se la titulada Quin ball és? Els atletes escoltaven una música (rock, sardana, flamenc, tango i vals), havien d'identificar l'estil i córrer cap a la persona que portava una disfressa en concordança amb la música que sonava. A fora del pavelló, al camp de futbol de terra, es van celebrar les proves d'eslàlom en cadira de rodes i la de croquet, activitat que va posar punt final a la competició, però no a la jornada: cinc-centes vuitanta persones van participar en el dinar de germanor que es va celebrar a dins el pavelló. En havent dinat es va fer una activitat d'aeròbic i es va fer l'entrega dels guardons.

L'amfitrió d'aquesta edició de l'Olimpionada ha estat el geriàtric Sant Josep de Cassà de la Selva. La directora tècnica de la residència, Magda Costa, va destacar la il·lusió amb què els avis afrontaven la jornada, que és, de fet, portar al nivell de competició les activitats que ja desenvolupen en el dia a dia. A les Olimpionades també van participar-hi alguns nens de les escoles de Cassà, que van fer de suport a les activitats.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 18-05-2012 Pàgina 72

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/541035-els-avis-competeixen.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss