

Platja d'Aro engega la campanya per tenir una vida més saludable

PLATJA D'ARO | DDG

La regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro amb la col·laboració de Dipsalut, engega la campanya "Per una vida + saludable" amb la voluntat de promoure l'hàbit de fer exercici físic regular i de caminar per evitar malalties, fent ús dels Parcs de Salut Urbans i de la Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi. Les sessions, obertes a tothom, gratuïtes i conduïdes per monitors han començat aquesta setmana i es repetiran fins a finals de setembre tots els dimarts als Parcs de Salut Urbans, i els dïjous a la Xarxa d'Itineraris Saludables. Durant el mes de juny es treballarà al parc de salut de Platja d'Aro a les 9.30 hores i al de Castell d'Aro a les 10.45 hores. Els horaris canviaran posteriorment.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2012/06/07/platja-daro-engega-campanya-vida-mes-saludable/566137.html?utm_source=rss