

# **Caldes inclou un curs d'aeròbic avançat al programa d'activitat física**

□ CALDES DE MALAVELLA.- El Servei d'Activitat Física Municipal (S.A.F.M) de Caldes de Malavella inicia el curs el proper 1 d'octubre amb algunes novetats respecte a la temporada passada. Entre d'altres, la realització d'una sessió setmanal destinada a usuaris ja avançats, anomenada STEPS-II o AERÒBIC-II, i alguns canvis en la graella d'activitats setmanals. El SAFM de Caldes de Malavella continuarà oferint l'activitat de natació a la piscina climatitzada del Balneari Vichy, i l'activitat de Gimnàstica per a Gent Gran, que es continuarà portant a terme al Casino municipal. El període d'inscripcions es va obrir ahir. **DdeG**