

Últims preparatius per a l'inici de les competicions

Carol Routier és l'única representant gironina a la prova de la Copa del Món de triatló que es farà diumenge a l'Estany.



Carol Routier ahir a la tarda a l'Estany de Banyoles, on competirà diumenge a la Copa del Món.

JORDI ROURA

Com tants altres banyolins, Carolina Routier, amb tan sols 6 anys, va iniciar-se al CN Banyoles en la natació. Quan feia tercer d'ESO va descobrir el salvament i socorrisme, i ho va fer seguir tot fins que quan tenia 18 anys "no sé si per cansament o per desmotivació", volia alguna cosa més i va descobrir el triatló. "M'agraden molts esports i aquest em permetia combinar-ne tres com eren la natació, el ciclisme i l'atletisme", confessa. S'hi va llançar de cap i ara, als 22 anys, ja es considera "semiprofessional" d'una disciplina encara avui minoritària i molt selectiva. Viu a la

Residència Joaquín Blume, el Centre d'Alt Rendiment de Triatló de Madrid, i forma part de la selecció espanyola. Diumenge serà l'única representant gironina a la prova de la Copa del Món que es disputarà a casa seva, a la vora de l'Estany.

Convençuda de poder fer un bon paper aquest cap de setmana, el gran repte de Routier, però, és a quatre anys vista. Descartada la possibilitat de poder competir als Jocs d'aquest estiu a Londres (tot just fa tres anys que es dedica seriosament al triatló i no va poder reunir els punts necessaris per classificar-s'hi), el "somni" de la nostra protagonista és a Rio de Janeiro el 2016. "Aquest any els meus objectius són l'Europeu i el Mundial sub-23. Als Jocs aquesta vegada hi aniré d'espectadora per veure la meva parella (el també triatleta de la selecció espanyola Mario Mola) i espero que d'aquí a quatre anys jo també hi pugui competir", reflexiona.

Carol Routier estudia a la UOC però gran part de les hores del dia se les passa entrenant. Fa piscina, bicicleta i carrera cada jornada, en total, unes sis hores de perfeccionament. De cara a la prova d'aquest cap de setmana admet que "competir a casa motiva" i no descarta un objectiu ambiciós: "m'agradaria acabar entre les 10 primeres, però ja ho veurem. El que estic segura és que no hem puc queixar de com m'estan anant les coses". En la prova d'aquest cap de setmana l'esperen 1.500 metres de natació, 40 quilòmetres de cursa en bicicleta en un circuit al voltant de l'Estany i 10 quilòmetres més, per acabar, d'atletisme.

Recentment Routier va participar en la prova de la Copa del Món de triatló de Madrid. Va fer un excel·lent paper en la prova de natació, però un problema mecànic a la bicicleta la va endarrerir, posteriorment. La banyolina va rebre ahir el suport de l'alcalde de Banyoles, Miquel Noguer, que també li va transmetre ànims en el seu objectiu per ser olímpica d'aquí quatre anys al Brasil.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2012/06/15/ultims-preparatius-linici-competicions/567725.html?utm_source=rss