

EDICIÓ D'OSONA I EL RIPOLLÈS

EL 9 NOU.CAT

Cap de setmana de curses

02-06-2012 | 8:55

V.B./J.R. Segona Ultra-Trail Els Bastions, a Ribes de Freser; la Comte Arnau canvia el recorregut a Campdevànol, i el mantenen la cursa 3 Comarques a Alpens i la Ramon Oliu de Cantonigròs

Per aquest cap de setmana s'han convocat quatre curses atlètiques a Osona i el Ripollès que aglutinaran cap a un miler de corredors, la majoria a la Vall de Ribes i a Alpens.

La segona edició de la cursa de muntanya d'Els Bastions comptarà dissabte amb la participació de 300 atletes. "Estem molt contents de les xifres que ajuden a la consolidació de la prova", segons Carles Palacios, un dels organitzadors.

Els Bastions d'enguany consta de dues curses. La primera s'ha de fer en un màxim de 24 hores, amb un recorregut idèntic a l'any passat de 85km i un desnivell acumulat de 12.400m que passa per Covil, Emperadora, Puigmal, Finestrelles, Eina, Noufonts, Noucreus, Balandrau i Taga. La sortida serà a 2/4 de 7 del matí des de davant del pavelló de Ribes.

La segona cursa, de 50km i 8.000m de desnivell acumulat, surt de Vall de Núria a 2/4 d'11 del matí; el recorregut fins a la meta és idèntic a la cursa llarga i es pot fer en 20 hores.

També està limitada a 300 participants la cursa de muntanya 3 Comarques, que arriba a l'edició número 23. Es manté el circuit marcat de 26,5km i un desnivell positiu acumulat de 1.060m amb sortida (2/4 de 9) i arribada a la plaça Major d'Alpens.

La cursa comptarà amb la participació del vencedor de l'any passat i favorit a repetir victòria, Josep Viñas. Com cada any, la cursa mobilitza un centenar de voluntaris que es reparteixen pels diversos punts de control i avituallament instal·lats que hi ha al llarg de tot l'itinerari.

A Cantonigròs es disputa la vuitena edició del Memorial Ramon Oliu, una cursa popular i gratuïta de 10km que sortirà a les 10 del matí del camp de futbol i segueix un recorregut forestal. A 1/4 de 10 es farà una cursa de 800m per a nens de 2 a 9 anys i tot seguit una de 2.500m per a nens de 10 a 14 anys. Nascut a Cantonigròs el 1923, Ramon Oliu va importar dels Estats Units, on va viure i morir, la primera marató que es va fer a tot l'Estat, el 1978 a Palafrugell.

La cursa Comte Arnau canvia de recorregut en la seva 27a edició "per buscar un caire més atractiu que pugui incrementar la participació", segons Joan Solà, un dels organitzadors.

La prova manté la distància de 10km que surt de la plaça Clavé i agafa la GI-401 en direcció a Gombrèn però a l'arribar a l'alçada de l'ermita de Sant Llorenç el recorregut es desvia pel camí ral per prendre el camí de tornada en lloc de fer-ho per la mateixa carretera. A partir de les 5 de la tarda hi haurà diferents curses per a nens de 6 a 12 anys.