

Amplien el pla 'Per una vida + saludable'

PLATJA D'ARO | DDG

La regidoria d'esports de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro amplia els dies programats de la campanya "Per una vida + saludable", amb la voluntat de promoure l'hàbit de fer exercici físic regular, fent ús dels Parcs de Salut Urbans i de la Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi. Les sessions, gratuïtes i conduïdes per monitors especialitzats van començaran el mes de juny, tindran continuïtat fins a finals de setembre tots els dimarts, afegint ara també dos divendres de cada mes.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2012/07/15/amplien-pla-vida--saludable/572222.html?utm_source=rss