

# CAMINS DE SALUT

ITINERARIS PER CONÈIXER LES  
PLANTES MEDICINALS  
DE LES COMARQUES GIRONINES

## Exposició a l'Ecomuseu-Farinera

del 14 al 30 de setembre



Recull bibliogràfic  
Selecció a càrrec de *Biblioteca Ramon Bordas i Estragués*

*“Travessaré el conreu*

*...*

*De pas per l'orba, pels vents fecundada  
collint herbeis remeiers de bons aires  
faré bàlsams d'endolcidora untada.*

*Els pòl.lens pròdigs, seductors firaires  
al meu las ponent flamarant l'albada  
i de la ment, els allotjats rimaries*


*...”*

*Pere Palau Massot*


El Salner : butlletí del Grup Cultural Comtat d'Empúries.  
(2000), núm. 6., p. 114.




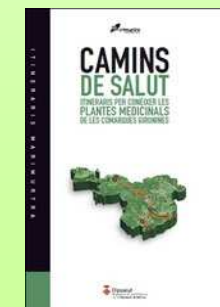
### Herbes medicinals i aromàtiques – Ús terapèutic

 Grünwald, Jörg  
***La Farmacia verde.***  
León : Everest, DL 2009.



 Pierre, Michel  
***Manual de herboristería.***  
Barcelona : Omega, 2007.

 ***Camins de salut : itineraris  
per conèixer les plantes  
medicinals de les comarques  
gironines.***  
[Girona] : Dipsalut, DL 2011.

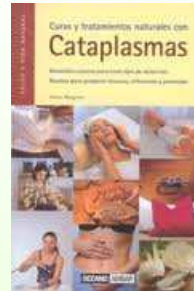


## Herbes medicinals i aromàtiques – Ús terapèutic

📖 Wagner, Hans

**Curas y tratamientos naturales con cataplasmas : remedios caseros para todo tipo de dolencias : recetas para preparar tinturas, infusiones y pomadas.**

Barcelona : Océano Ámbar, 2004.



📖 **Guía integral de herboristería y dietética : los alimentos naturales, productos de dietética, plantas medicinales y cosmética natural que podemos encontrar en el mercado.**

Barcelona : RBA :Integral, 2006.



Tránsito López, María

**Plantas medicinales en casa : la ayuda más natural para cada ocasión.**

Barcelona [etc.] : Océano Ámbar, 2010.



**Remedios caseros con plantas medicinales: infusiones, decocciones, tinturas y soluciones para las dolencias más comunes.**

Barcelona : RBA, 2011.



**Remedios naturales : las mejores plantas para las pequeñas dolencias.**

Barcelona : RBA, 2007.



Chardenon, Ludo

**Herbes per curar, herbes per cuinar : remeis i receptes tradicionals de Provença.**

Barcelona : Alta Fulla, 1986.



## Herbes medicinals i aromàtiques – Ús terapèutic



Ferrán, Josep; Ferrando, Trinitat

### ***Els Remeis de l'àvia.***

Barcelona : La Llar del Llibre, 1988.



Alfaro, Txumari

### ***Plantas y remedios naturales de los caminos de Santiago.***

Barcelona [etc.] : Ediciones B, 2008.



Chardenon, Ludo

### ***Les Herbes remeieres : de la cultura popular al fàrmac : una aproximació etnobotànica.***

Barcelona : Rafael Dalmau, 2007-2008.



### ***Todo sobre la soja que cura la diabetes, la colitis, la hipertensión, los trastornos de la menopausia, el estrés...***

Barcelona : Terapias verdes, 2003.



Alesón, Ana

### ***Todo sobre las plantas medicinales.***

Barcelona : Terapias Verdes, 2004.



Uriarte, Xavier

### ***Remedios populares de uso tradicional en España.***

Madrid : Mandala, 2006.

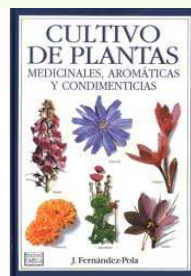


## Herbes medicinals i aromàtiques - Conreu

- 📖 Martija-Ochoa, Magali  
***Cultive en casa hierbas aromáticas.***  
Barcelona : De Vecchi, 2007.



- 📖 Fernández-Pola Cuesta, J  
***Cultivo de plantas : medicinales aromáticas y condimenticias.***  
Barcelona : Omega, 2001.



## Herbes medicinals i aromàtiques - Diccionaris

- 📖 Bertrand, Annie-Jeanne  
***El Huerto medicinal ecológico : a la carta.*** Estella (Navarra) : La Fertilidad de la Tierra, 2011.
- 📖 Cebrián, Jordi  
***Diccionario integral de plantas medicinales.***  
Barcelona : RBA : Integral, 2002.

- 📖 Duran, Josefa  
***Diccionari de plantes medicinals : seguit d'un vocabulari castellà-català i d'un repertori de noms botànics.***  
Barcelona : Edicions 62, 1998.

- 📖 Pamplona Roger, Jorge  
***Enciclopedia de las plantas medicinales.***  
Madrid: Safeliz, 2007.

- 📖 Pamplona Roger, Jorge  
***Salud por las plantas medicinales.***  
Madrid :Safeliz, 2008.



Consulta del Catàleg per Internet a:  
[http://elmeuargus.biblioteques.gencat.cat/search\\*cat](http://elmeuargus.biblioteques.gencat.cat/search*cat)