

PERFILS D'ESPORT

Mesuradora de carburants per a atletes

QUIM GIL

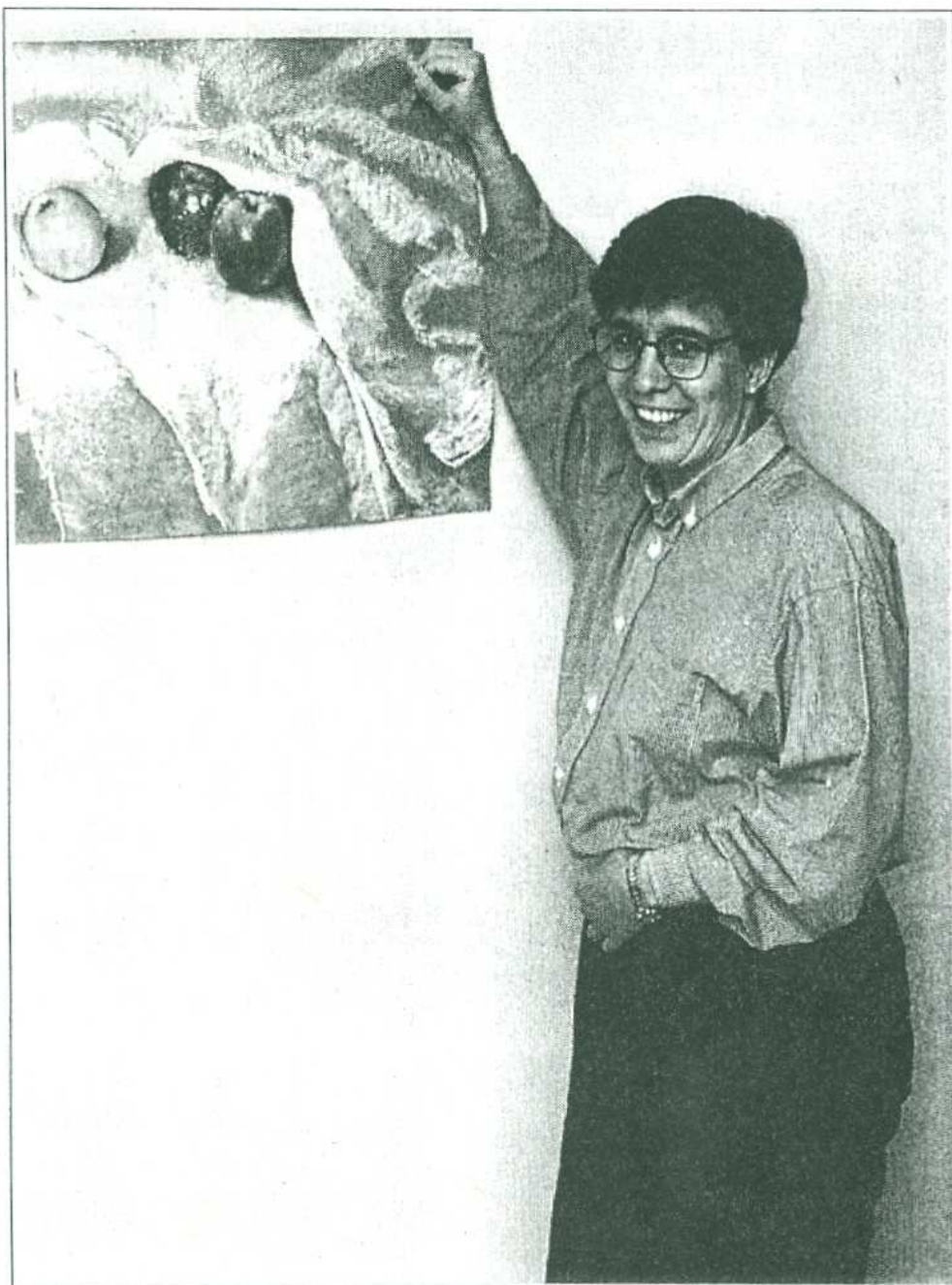
Potser encara algú creu que les estrelles de la NBA són capaces de seguir el ritme d'una temporada atipant-se d'hamburgueses banyades en *ket-chup* amb cogombre i ceba. Ni molt menys. Si les motos funcionen amb benzina, els esportistes estan condicionats als combustibles que, per una via o una altra, arriben a les cèl·lules del cos. En l'esport de competició el menú diari poques vegades es deixa a l'atzar, la voluntat de l'esportista o la intuïció de l'entrenador. Hi ha especialistes en la matèria, la majoria diplomats en diètica, una carrera a mig camí entre la medicina, la farmacologia i la biologia. Assumpció Rovirola —«i Figueres, que l'avia estarà contenta»— és una d'aquestes especialistes. Nascuda i resident a Caldes de Malavel·la, ha passat per diferents empreses relacionades en una mesura o altra amb els aliments, i actualment és una de les tres dietistes del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat.

Assumpció Rovirola (Susi per als amics) va començar establint dietes de malalts obesos a Can Ruti, i va continuar a l'empresa restauradora Eurés, de Vilobí —on empaquetava menjar del que donen als avions—. Però no va ser fins a la seva atterrada al CAR que es va sentir veritablement realitzada. No és el mateix estar asseguda mentre passen anònimament davant dels nassos quilos de proteïnes, vitamines i mineral, que atendre personalment esportistes, és a dir, cossos que funcionen gairebé a la perfecció als quals s'ha de fixar una dieta perquè rendixin encara més. Ara ja és una més al CAR. Sap què li falta i què li sobra, al marxador Valentí Massana —al qual li encanten els Crisprolls, apunta—, i ara està enfeïnada aconseguint que els saltadors de perxa Dani Martí i Francesc Mas es posin més quadrats a base d'una dieta proteïnica.

ASSUMPCIÓ ROVIROLA

Edat: 23 anys.**Professió:** Dietista.**Trajectoria:**

Diplomada a Pamplona, va treballar a Can Ruti i a l'empresa Eurés de Vilobí abans d'arribar al CAR de Sant Cugat.



Assumpció Rovirola, a la seva casa de Caldes de Malavel·la, residència que combina amb un pis a Barcelona.
Foto: EUDALD PICAS.

Fa poc més d'un any que treballa entre esportistes, i tot just està esbrinant si els gironins arriben més ben alimentats que els de la gran ciutat. Això sí, està encuriosida per comprovar el percentatge de greixos i minerals

d'un gironí nouvingut, el jove de Riudellots Moisès Campeny, que tot just s'ha apropiat al departament de diètica per demanar Isostar.

Sap, per exemple, que el ferro que trobem menjant fetge, carns

magres o vegetals verds és absorbit molt millor si s'acompanya amb taronges a les postres, però a l'hora d'aplicar-se la teoria a ella mateixa recorda allò que el sabater acostuma a ser qui porta el pitjor calçat.