

Santa Coloma de Farners fa un cicle de cant prenatal i musicoteràpia

RIUDELLOTS DE LA SELVA | DDG

Santa Coloma de Farners realitza un cicle de cant prenatal i musicoteràpia per a embarassades, pares, mares i nadons, una activitat gratuïta organitzada per l'àrea de benestar social de l'Ajuntament i Dipsalut. L'activitat començarà el 15 de gener i s'allargarà fins al 16 d'abril i les sessions es celebraran cada dimarts a la Biblioteca Joan Vinyoli.

El cant Prenatal, segons el mètode M. Louse Aucher, és un acompanyament durant l'embaràs que fomenta el benestar i la relaxació entre la mare i el nadó i que beneficia la respiració, desenvolupa la consciència corporal i ajuda a preparar el cos per al moment del part, sent complementari a la preparació clàssica. I la vibració produïda pel cant beneficia i enforteix el desenvolupament evolutiu del nadó i el vincle matern. L'espai sonor-musical creat fomenta la tranquil·litat del nadó per a la gestació.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2013/01/03/santa-coloma-farners-cicle-cant-prenatal-musicoterapia/597985.html?utm_source=rss