

Caminada saludable de marxa nòrdica

L'Ajuntament de Ripoll, a través de l'associació Nordic Walking Pirineus, organitza d'jous vinent una caminada saludable de marxa nòrdica. Aquesta activitat és oberta a tothom i vol donar a conèixer els beneficis que pot aportar la pràctica de la marxa nòrdica. La caminada començarà a les 10 del matí davant de la piscina municipal. L'organització facilitarà el material necessari.

J.C.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 21-04-2013 Pàgina 5

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/638673-caminada-saludable-de-marxa-nordica.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesSocietat&utm_source=rss&utm_medium=mesSocietat&utm_campaign=rss