

OLOT Neix El Paraigua per a familiars de malalts mentals

El doctor Josep Torrell del Centre de Salut Mental de la Garrotxa presentarà dijous vinent a L'ideal d'Olot l'associació El Paraigua. El Paraigua neix per treballar per als familiars de persones que pateixen malalties mental i té per objectius millorar la qualitat de vida dels familiars, sensibilitzar la societat sobre la problemàtica que envolta la malaltia mental, canalitzar les demandes de les famílies i representar-los. ■ J.C.

RIPOLLÈS ‘Dilluns a taula’ per donar a conèixer cicles

L'Aula d'Hostaleria del Ripollès acull la iniciativa *Dilluns a taula*, per donar a conèixer les instal·lacions i els cicles formatius que s'hi imparteixen als alumnes de quart d'ESO del Ripollès i comarques veïnes. Es tracta d'un projecte conjunt coordinat des de l'Institut Abat Oliba de Ripoll, on s'imparteixen les classes teòriques dels cicles formatius de grau mitjà de cuina i de pastisseria i forn. ■ J.C.

RIPOLL Caminada saludable de marxa nòrdica

L'Ajuntament de Ripoll, a través de l'associació Nordic Walking Pirineus, organitza dijous vinent una caminada saludable de marxa nòrdica. Aquesta activitat és oberta a tothom i vol donar a conèixer els beneficis que pot aportar la pràctica de la marxa nòrdica. La caminada començarà a les 10 del matí davant de la piscina municipal. L'organització facilitarà el material necessari. ■ J.C.

Educació Un projecte de l'IES Llagostera

L'aigua que gastem

ESTUDI • Els alumnes de 4t d'ESO han analitzat els consums domèstics a 40 llars **DIFUSIÓ** • Uns 150 escolars de 5è i 6è de primària han visitat una exposició a l'institut on s'expliquen els resultats

Jordi Nadal
LLAGOSTERA

El consum d'aigua per persona és excessiu. Aquesta és una de les principals conclusions a què han arribat els alumnes de 4t d'ESO de l'IES de Llagostera arran d'un estudi que han realitzat —i exposat— en el centre. El mestre de química Esteve Moré els va proposar el projecte per analitzar quanta aigua gastem en l'ús domèstic: “El propòsit era doble. Per una banda conscienciar-los dels litres d'aigua que arribem a gastar. Per l'altra, ensenyar-los el mètode científic de recollir dades a través de l'experimentació, construir una taula amb els valors i llavors saber-ne extreure la informació rellevant.” El projecte es va titular *Cada gota compta*, nom sorgit d'un concurs d'idees entre els propis alumnes.

En la recollida de dades, en la qual van participar també els de 2n d'ESO, cada estudiant va mesurar el consum de la rentadora, les aixetes del lavabo i la cuina, la dutxa, la banyera i el rentaplats de casa seva. Els resultats els han sorprès. El consum diari mitjà és de 294,41 litres per persona. Una bona part se'n va a la dutxa: “Gastem 235,17 litres d'aigua per alumne i dia”, explica la Mireia, una de les que ha participat en el projecte. Complementa la informació un altre alumne, l'Agustí: “Encara és més gran el consum si ens banyem. Es gasten de mitjana 261,33 litres.” El consum de la rentadora volta els 90,43 litres per dia; l'aixeta del lavabo, 9,63



El 'pis' que han muntat alumnes de l'IES de Llagostera per explicar el projecte sobre l'aigua ■ J.N.

litres cada minut que està oberta; el vàter, de 6 a 10 litres cada vegada que s'usa —segons el polsador que es premi— i arriba a un consum d'uns 38,54 litres diaris; el rentaplats, 24,64 litres al dia; rentar els plats a mà, entre 15 i 30 litres cada vegada, i l'aixeta de la cuina volta els 10 litres de consum per cada minut que està oberta. Un altre propò-

El projecte es va titular ‘Cada gota compta’, nom sorgit d'un concurs d'idees entre els alumnes

sit ha estat valorar si el preu que paguem per l'aigua —cànon a part— és poc o molt. Per quantificar-ho van mirar el preu d'un litre d'aigua comprat al supermercat i van multiplicar-lo pel

nombre de litres que es gasten a la dutxa de mitjana. Al mateix preu, pagaríem cada mes més de 1.800 euros només per l'aigua que fem servir per dutxar-nos.

Transmissió dels resultats

Les mitjanes obtingudes pels alumnes són equiparables a les que diu l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA). Excepte pel que fa a la dutxa, en què, segons l'ens, el consum mitjà dels catalans és menor que l'obtingut pels estudiants llagosterencs.

Un cop realitzat l'estudi es va considerar que les dades s'havien de donar a conèixer d'alguna manera. Va sorgir la idea de muntar una mena de pis en un pati de l'institut, posar panells informatius i buscar alguna manera gràfica de mostrar quanta aigua consumim. Gràcies a la col·laboració

d'algunes deixalleries, es va aconseguir un rentaplats, una rentadora, una pica de cuina, una altra de safareig, una dutxa, una banyera i un vàter.

A part dels rètols explicatius, es van posar tantes garrafes buides al costat de cada element com el consum diari que implica el seu ús. I al centre, més garrafes, però aquesta vegada representant el consum diari total dels elements estudiats. A més de l'Agustí i la Mireia, l'Èric i la Clara han estat els encarregats d'explicar a vuit grups de 5è i 6è de primària d'escoles de Llagostera les conclusions del projecte. Així doncs, a part dels 40 estudiants que han participat en l'elaboració de l'estudi, 150 nens escolars han aprofitat el treball per conèixer d'una manera ben gràfica fins a quin punt gastem aigua. ■

CLÍNICA DENTAL EN GIRONA
ALQUILO o VENDO
Por ausentarme de España
Planta baja, 170 m².
Todo exterior. 3 boxes.
Equipos de primeras marcas.
protesis@sumdental.com.pa

Es necessita
**PROGRAMADOR
INFORMÀTIC**
Zona Empuriabrava
Es requereix vehicle propi,
disponibilitat per viatjar, experiència
i acreditació de titulació.
lidia@gelatsdino.com

DietFlash Medical
Empresa líder en nutrició selecciona
**ASSESSOR/A
a Girona capital**
Jornada completa.
Interessats, envieu c. v a
rrhh@ladietaproteica.com

**INVESTIGADOR
NEUROCIÈNTIFIC**
Mètode d'estimulació precoç
de les capacitats intel·lectuals
a embarassades a partir del 5è
mes de gestació i a nens fins
als 5 anys d'edat.
972 32 50 62
Sergi Montilla

LLIBRERIA
1963 50 ANYS 2013
LES VOLTES
50 anys lluitant per la cultura catalana.
Ara, per la independència
Plaça del Vi, 2 - 17004 GIRONA
Tel. 972 20 19 69
llibreria@lesvoltes.cat

Aquest Sant Jordi,
ajuda'ns comprant a Les Voltes

POSA L'ESTELADA
AL BALCÓ!!

