

El pla Pacient Expert millora la vida dels malalts cardíacs

Diversos estudis duts a terme per infermeres de l'àrea bàsica de salut (ABS) de Cassà de la Selva han posat en relleu la millora de la qualitat de vida dels pacients amb insuficiència cardíaca (IC) que han format part del programa Pacient Expert, que es va implantar el 2012 a l'ABS esmentada. Així s'ha posat de manifest en el congrés estatal d'infermeria cardíaca que s'ha fet a Girona. El programa batejat amb el nom de Pacient Expert consisteix en l'organització de sessions grupals de persones afectades per una determinada patologia que són conduïdes per un pacient expert sota la supervisió de professionals sanitaris, principalment infermeres. Els dos grups de malalts amb IC analitzats en els estudis han millorat, en tots els casos, en els hàbits d'alimentació, del consum d'alcohol i l'exercici físic.

Publicat a:

-El Punt Avui. Comarques Gironines 11-05-2013 Pàgina 16

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/livre/2-societat/14-salut/644571-el-pla-pacient-expert-millora-la-vida-dels-malalts-cardiacs.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss