

Més enllà del nucli de Santa Coloma de Farners es troba «Termas Orion», on es poden realitzar tot tipus de tractaments hidroteràpics.



La presència de les aigües tel·lúriques a les comarques gironines és molt abundant i variada, i al seu costat sempre hi ha hagut algú que hi ha descobert o els ha atribuït diferents propietats. Per a aquells que tenen la sort de poder disfrutar de vacances durant l'hivern o tan sols volen escapar un cap de setmana de l'estrès i de les dificultats quotidianes, una de les millors opcions és anar a descansar en algun balneari.

Dos balnearis a Caldes i un a Santa Coloma Tres illes de tranquil·litat

A més de la possibilitat «d'anar a prendre les aigües», els balnearis disposen d'una completa infraestructura que permet tractar degudament cada malaltia. Les sales de bany de molts serveis hidroteràpics, juntament amb les propietats guaridores de les aigües termals, ajuden a curar moltes malalties.

Utilitats de l'aigua

La dutxa escocesa utilitza dos raigs d'aigua a pressió (un de

fred i l'altre calent) per realitzar massatges fonamentalment a la part de l'esquena. Quan es tracta de casos de lumbago, ciàtica o artrosi, s'utilitza solament aigua calenta, a una pressió a l'entorn de les tres atmosferes i a una temperatura d'entre 39 i 41° C. Com més calenta és l'aigua més efectiva resulta per als tractaments reumàtics.

La dutxa massatge consta d'una llitera on s'estira el pacient i una dutxa longitudinal amb nombrosos orificis pels quals surt l'aigua calenta a una pressió

més suau que en la dutxa anterior. És molt recomanable en casos de cel·lulitis i alguns problemes epidèrmics. Si va acompanyada de massatges digitals, pot substituir la dutxa escocesa en els tractaments de lumbago, ciàtica i reumatismes.

Per als desequilibris del sistema nerviós, problemes de circulació de la sang i excessos de greix, el bany de bombolles és el tractament ideal. Consisteix en la introducció d'aire dins d'una banyera plena d'aigua a una temperatura de 38-39°C, se-

gons estimi convenient el metge en cada cas.

Els problemes de la gola, pulmonars, i fins i tot sinusitis, poden tractar-se mitjançant la inhalació de vapors produïts per l'aigua termal. Els balnearis gironins han fet esforços per posar-se al dia i per això, a més, disposen de saunes, de vapor i seques, sales de massatges, dutxes variades i gimnasos complets.

Descansar

De tota manera, els balnearis no estan destinats només a per-

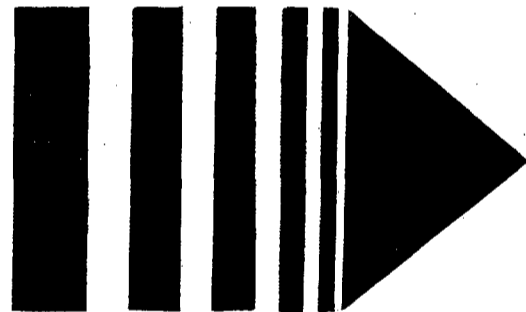
sones que pateixen alguna malaltia, ja que l'estada en qualsevol d'ells és com anar a un hotel, amb la possibilitat de gaudir de tots aquests serveis, però sense que hi hagi cap obligació de fer-ne ús. De tota manera, aquests tractaments hidroteràpics són aptes per a tothom, ideal per a la relaxació, la distensió muscular i l'allunyament de l'estrès i els problemes quotidians. Aquests són els esforços de tots els balnearis: aconseguir deixar de banda aquella atmosfera fosca i malaltosa que els havien caracteritzat anys enrera. Per això les instal·lacions s'han posat al dia, l'oferta gastronòmica és abundant i variada, i cada dia són més els joves i la gent d'edat que escullen aquests establiments per passar-hi uns deliciosos dies de vacances.

Vichi Catalán

La vila de Caldes de Malavella compta amb nombrosos brolladors d'aigua termal i us ofereix la possibilitat d'anar a passar uns dies als seus dos balnearis.

El «Vichi Catalán» és un dels balnearis més notoris de Catalunya, que començà a construir-se el 1898. Poc temps abans, el Dr. Furest i Roca havia divulgat les virtuts de les aigües bicarbonades i les havia batejades com del «Vichi» català, per la seva semblança amb el «Vichi» au-

en totes direccions

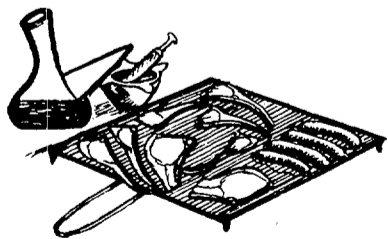


RÈTOLS - NEON

SENYALITZACIONS URBANES

INDIKA
PUBLICITAT, s.a.

Apartat de Correus, 8 - C/ President Macià, 46.
Tels. (972) 31 47 64 - 31 45 19. Palamós - Girona



Restaurant LA BRASA

Ctra. Sta. Coloma, 21 Tel. 85 60 17
RIUDARENES 85 62 81

farhian, s.a.

«ELABORATS DEL CASTANYER»

*Bastons de passeig, Llenyes triturades, Fustes de castanyer,
Puntals i estaques, Pals cadiratge, Pals per a bastons.*

Ctra. d'Anglès, n° 1
Apartat de correus n° 62

Tel. 84 07 12 / 08
SANTA COLOMA DE FARNERS