

Ofereixen un servei pioner de classes d'ioga a la mateixa sorra de la platja

ROSES | DDG

L'empresa Prologa ofereix, a través del GEN Roses, l'experiència de fer loga al mar a la platja de la Perola de Roses. La professora de ioga d'aquesta empresa, Noemí Ruiz, va declarar al digital Vila de Roses, que "és una nova modalitat provinent dels Estats Units i que està començant a entrar a Europa de mica en mica". Els horaris on es pot trobar a la Noemí impartint classes és a primera hora del matí o cap al vespre. Ruiz ofereix les classes sobre unes planxes de paddle surf o de windsurf. Noemí va explicar que la diferència de fer-ho a la platja i no a terra és que "a efectes pràctics, l'experimentació d'aquestes dues sensacions és ben diferent, la primera és la pràctica de ioga, i la segona és fer-ho en contacte amb l'aigua". Es pot reservar plaça a la web o a les oficines del Grup d'Esports Nàutics.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2013/08/28/ofereixen-servei-pioner-classes-dioga/632566.html?utm_source=rss