

Regió7, 05/12/13

Puigcerdà presenta un llibre d'aprenentatge personal

REDACCIÓ | PUIGCERDÀ

■ Aquest vespre, a partir de dos quarts de nou, la Biblioteca Comtat de Cerdanya de Puigcerdà acollirà la presentació del llibre *Merlix. El aprendiz del siglo XXI*, a càrrec de la seva autora, Montserrat Fugardo. L'escriptora, que és coach, ofereix en aquest llibre una introducció al món del coaching, és a dir, al guiatge en l'aprenentatge personal. Segons han explicat des de la bi-

blioteca, el llibre «té com a objectiu donar a conèixer com fer canvis en qualsevol àmbit de la vida i quines eines es tenen a disposició per realitzar-los». Les explicacions es fan a través de la relació entre dos personatges, el mag Merlix i la seva amiga esquiol, que l'acompanya en el seu procés de renovació interna. Bona part de les escenes de la trama es desenvolupen per paisatges de la Cerdanya.