

# L'hospital es trasllada als domicilis

## Pacients crònics de Cassà, Anglès, Hostalric i Breda es beneficien d'un model per evitar els reingressos als centres sanitaris



L'equip de professionals es coordina per fer front als casos.

GIRONA | F.B.

L'hospital s'ha traslladat als domicilis dels pacients crònics complexos de Cassà de la Selva, Anglès, Hostalric i Breda. Els Centres d'Atenció Primària (CAP) que donen servei a aquestes poblacions han implantat un nou model de seguiment d'aquells malalts complexos que presenten més risc d'ingressar repetidament als centres sanitaris. Consisteix a portar a les llars d'aquests pacients elements de l'atenció hospitalària amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i estalviar-los visites a urgències.

El model s'anomena "Planta Comunitària Virtual" i recentment ha

estat premiat pel Departament de Salut entre més de 600 experiències. Un equip assistencial format per un conjunt de professionals sanitaris i socials ??-infermeres, metges i treballadors socials- es coordinen per donar una atenció intensiva durant el temps que s'estimi oportú.

Així, la infermera primer de tot va al domicili del pacient per fer la valoració integral, que inclou les capacitats funcionals del malalt, el seu cuidador o l'entorn de la persona en el context de la vida diària. Un cop fet això, s'activen els recursos que el pacient necessita i se'n fa un seguiment programat a través d'una combinació de visites domiciliàries i telefòniques.

En el moment en què es compleixen els criteris d'estabilitat clínica, l'equip assistencial dona d'alta al pacient de la "Planta Comunitària Virtual" i el seu seguiment el continuen els professionals de referència del seu centre d'atenció primària.

Els pacients candidats per beneficiar-se d'aquest model són persones amb risc de reingrés hospitalari, en especial crònics complexos (insuficiència cardíaca, malaltia pulmonar obstructiva crònica, malaltia neurodegenerativa) amb malaltia crònica avançada, amb criteris de fragilitat. Els problemes abordats van des del compliment de la medicació, el control de símptomes, dèficit de coneixements, suport als cuidadors, etc. La "Planta Comunitària Virtual" es va presentar durant la III Jornada del Pla de Salut, celebrada a Sitges el 13 de desembre. Durant aquests primers 7 mesos d'implementació del projecte per part dels CAP de Cassà, Anglès i Breda-Hostalric -tots gestionats per l'Institut d'Assistència Sanitària, IAS- s'han inclòs al programa 113 pacients, amb una mitjana d'estada de 55 dies.

A l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) de Cassà de la Selva aquesta experiència és pla pilot del projecte col·laboratiu entre l'Atenció Primària de l'IAS i el Consorci Benestar Social (CBS) Gironès-Salt. El 75,2% dels pacients tractats a la planta no han fet cap ingrés hospitalari no programat ni cap visita a urgències.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2013/12/24/lhospital-trasllada-als-domicilis/649198.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2013/12/24/lhospital-trasllada-als-domicilis/649198.html?utm_source=rss)