

Els parcs urbans de salut tenen més d'un centenar d'usuaris al Ripollès

Les instal·lacions estan destinades a persones de 56 a 85 anys



Parc urbà de Planoles. Foto: CCR

El Consell Comarcal del Ripollès ha tornat enguany a apostar per la dinamització dels parcs urbans de salut i les xarxes d'itineraris Saludables del Ripollès que depenen de Dipsalut, amb el cofinançament d'aquest organisme dde la Diputació de Girona. Així el Consell dona continuïtat a un programa que ofereix des de l'estiu del 2012 a través d'un tècnic propi, prèviament format per Dipsalut, que es desplaça als diferents municipis del Ripollès que tenen parc urbà de Dipsalut per tal de fomentar l'activitat i l'exercici físic a la població. Al marge de sessions programades d'exercici físic, el tècnic també organitza caminades per les xarxes d'itineraris saludables traçades al Ripollès per Dipsalut.

Actualment, es dinamitzen nou parcs de vuit municipis diferents i l'assistència ha anat creixent a mesura que els usuaris s'han assabentat de la iniciativa. Molts d'ells acudeixen a la cita setmanal faci el temps que faci. Al llarg del 2013 hi han participat un total de 105 persones d'edats compreses entre els 56 i els 85 anys. Les franges d'edat amb més usuaris són les de 66 a 75 anys i de 76 a 85 anys. L'activitat és gratuïta i per participar-hi només cal anar al Parc Urbà de Salut del municipi a les hores i dies establerts pel Consell.

Horaris de dinamització dels parcs urbans de salut del Ripollès

Dilluns: 11.30h a Planoles

Dimarts: 9.30h a Sant Pau de Segúries - 11h a Sant Joan de les Abadesses - 16.30h a Ogassa

Dimecres: 10h a Camprodon

Dijous: 9h a Gombren i 11h a Ribes de Freser

Divendres: Campdevàrol. 9.45h al Parc del barri del Roser i 11h al Parc del barri de l'Estació