

Més de 100 persones utilitzen els parcs de salut del Ripollès

RIPOLL | DDG

El Consell Comarcal del Ripollès ha fet pública la participació de 105 persones a les sessions d'exercici físic als parcs de salut del Ripollès durant el 2013. Ha precisat que un tècnic de Dipsalut es desplaça de poble en poble per dinamitzar els parcs. En concret dinamitza 9 parcs de 8 municipis diferents.

Assenyala que l'assistència creix a partir de la difusió de l'activitat entre els usuaris. En concret, en el decurs del 2013 hi van participar un total de 105 persones d'edats compreses entre els 56 i els 85 anys. Les franges d'edat amb més usuaris són les de 66 a 75 anys i de 76 a 85 anys.

A més d'exercicis amb aparells, el tècnic també organitza caminades per itineraris marcats prop dels parcs de salut.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2014/04/15/mes-100-persones-utilitzen-parcs/665353.html?utm_source=rss