

El ripollès Marc Carós acaba novè a la marató de la Vall del Congost



Marc Carós a la Vall del Congost. Foto: Montse Soldevila

Marc Carós ha acabat novè [la marató de la Vall del Congost](#) una prova que enguany ha servit per iniciar la Copa d'Espanya de curses de muntanya. Una situació que ha elevat el nivell de manera espectacular i on els grans favorits, Luis Albert Hernando i Miguel Caballero, han estat primer i segon, respectivament. Cal recordar que l'atleta ripollès [havia guanyat les tres últimes edicions](#) d'una prova amb sortida i arribada a Aiguafreda.

Hernando, actual defensor del títol de campió de la Copa d'Espanya, ha complert els pronòstics i s'ha imposat amb claredat a una cursa de 42 km i 3.000 metres de desnivell positiu. El corredor de Burgos ha entrat a meta amb un temps de 3 hores i 52 minuts, amb tres minuts d'avantatge sobre Miguel Caballero. El tercer ha estat el sorprenent Iban Letamendi, de la selecció basca, amb un temps de 3:58:53.

Marc Carós, que ha arribat a ser tercer al quilòmetre vuit, ha acabat finalment novè amb un temps de 4:11:10. Entre la important representació del Ripollès també cal destacar el 24è lloc d'Eric Moya que ha completat la marató amb 4 hores i 24 minuts.

A la vigília [el ripollès Aleix Fàbregas va guanyar la cursa vertical](#) que amb menys de vuit quilòmetres va cobrir un desnivell positiu de 850 metres.