

# Una nova fira promociona els bons hàbits alimentaris

TORROELLA DE MONTGRÍ | DDG

Torroella de Montgrí i l'Estartit acullen aquest llarg cap de setmana del pont de l'1 de maig la primera edició de la fira L'Empordà, Cuina i Salut, que té l'alimentació saludable com a fil conductor. Es tracta d'una aposta per posar en valor els productes de proximitat, la dieta mediterrània i els bons hàbit alimentaris, entre d'altres aspectes vinculats a la salut.

La iniciativa té un marcat caràcter divulgatiu i familiar. Per aquest motiu s'han programat més d'una desena d'activitats diverses adreçades, preferentment, al públic infantil, juntament amb un gran nombre de xerrades, conferències, degustacions, tallers i demostracions orientades al públic en general. Tot plegat al voltant d'un mercat de productes de proximitat. Les activitats programades es distribuïran els quatre dies entre els dos nuclis de població: Torroella i l'Estartit.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/baix-emporda/2014/05/02/nova-fira-promociona-bons-habits/667717.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/baix-emporda/2014/05/02/nova-fira-promociona-bons-habits/667717.html?utm_source=rss)