

La Trail Roses Cap de Creus, aquest cap de setmana

És una maratón de muntanya que transcorre pel parc Natural del Cap de Creus i passa per Sant Pere de Rodes, El Port de la Selva i Cadaqués

EMPORDA.INFO

Els dies 3 i 4 de Maig del 2014 a Roses, Klassmark Trail celebra la tercera edició del International Trail Roses Cap de Creus, una maratón de muntanya que transcorre pel parc Natural del Cap de Creus i passa per Sant Pere de Rodes, El Port de la Selva i Cadaqués. La cursa compta amb el patrocini oficial de Salomon i amb la col·laboració del patronat de Turisme Costa Brava Pirineu i els municipis de Roses, El Port de la Selva i Cadaqués.

En un entorn privilegiat i únic com és el Parc Natural del Cap de Creus, dotat d'unes vistes immillorables, els corredors seguiran un recorregut amb un atractiu incomparable i salvatge, on hi trobarem un paisatge rocós amb penya-segats que s'aboquen sobre petites cales.

Amb la participació de corredors internacionals, vinguts de França, Canadà, Andorra..., amb les inscripcions esgotades, i animats per la gran presència de públic atret per aquest espectacle tant esportiu com paisatgístic, la Internacional Trail Roses-Cap de Creus és una cursa que yha assolit la consolidació en poc temps, amb la vista posada en elevar-la al panorama internacional i encaminada a ser copa del món.

Dissabte dia 3 de Maig, amb sortida a les 9 h des de Roses donarà inici la Trail de 24'5km amb 1.300m. de desnivell positiu. Destaca el pic més elevat que arribarà al km 7 amb el Puig Alt (492m.) on s'instal·larà el primer avituallament, des d'on els corredors descendiran pel Puig de Sa Cruïlla per admirar les meravelloses cales de Jóncols, Pelosa i Montjoi. Finalment superant el Puig de les Gates, tornaran a Roses.

Diumenge dia 4 de Maig, amb sortida a les 8 h des de Roses donarà inici el plat fort del cap de setmana, la Trail Marathon de 43km amb 2.200 m. de desnivell positiu. En aquest recorregut destaquen Sant Salvador Savardera com a pic més elevat amb 682 m, just abans del km 9. Seguidament, les vistes del conjunt monumental de Sant Pere de Rodes amb l'església, la població de La Selva de Mar, en el km14, i la continuació del descens fins El Port de la Selva a nivell del mar.

A partir d'aquest punt, els corredors tornaran a realitzar un ascens fins al Puig dels Bufadors per gaudir de les vistes que ens ofereix la badia de Cadaqués, alhora que reprendran el descens per arribar al poble. Ja passats

l'equador de la marató s'enfrontaran al Puig de Sa cruïlla per admirar les badies de Jóncols i Montjoi. Finalment, un últim ascens per arribar al Puig de les Gates, des d'on podran admirar la badia de Roses i afrontar l'últim tram de la Marató fins arribar al poble de Roses on ha començat aquest preciós recorregut pel Cap de Creus.

Font del document:

http://www.emporda.info/esports/2014/04/29/trail-roses-cap-creus-aquest/233949.html?utm_source=rss