

Zegama, mode 'on'

Curses de muntanya. Marc Pinsach corre per primer cop la prestigiosa marató basca, que també serà la seva prova de debut aquesta temporada

22/05/14 02:00 - GIRONA - Marc Salgas

La Transvulcania, disputada el 10 de maig, va ser la primera gran cita del calendari 2014 de curses de muntanya. Només quinze dies després arriba una altra de les proves de més renom internacional, la marató de Zegama, la primera puntuable per a la copa del món en la modalitat Sky. Serà l'estrena de Marc Pinsach –segon millor corredor de les comarques gironines, darrere de Kilian Jornet– un cop acabada la temporada d'esquí de muntanya.

El cassanenc no ha disputat mai aquesta prova ni ha fet encara cap test previ, però confia que pot fer-hi una bon debut: “La preparació que he fet potser no és la més adient per a aquesta cursa. És obvi que l'esquí de muntanya et posa molt en forma, però hi ha gent que porta corrent tot l'hivern i els que venim de l'esquí, no. Hauria estat millor començar amb una cursa més petita, però al final córrer per la muntanya no és tan agònic com l'esquí. És més qüestió que aguantin les cames i el xassís que no de portar un ritme gaire alt. Les últimes tres setmanes he fet un entrenament molt bo.”

El seu objectiu és acabar entre els deu primers i sumar punts per a la classificació final de la copa del món, en la qual confia que podria acabar entre els cinc primers: “La copa del món són cinc curses, però en puntuen tres. L'any passat en vaig fer dues, i vaig acabar sisè i setè. Si repeteixo els mateixos resultats aquest any, i tenint en compte que puc descartar un resultat [no correrà la Sierre-Zinal] i que no tots els corredors segueixen tot el calendari, podria acabar entre els cinc primers.” El cassanenc també recalca que, a la Zegama –42 km i 5.472 m de desnivell–, serà important córrer amb el cap i no només amb les cames: “Dependrà molt de si em sé adaptar a la cursa i sé córrer bé. Hi ha molt de públic que segueix la Zegama i és fàcil que et deixis endur per l'eufòria de l'ambient i que surtis més ràpid del que caldria. La tàctica és sortir fluix i anar recollint cadàvers. Si ho aconseguixo i no m'engresco més del compte, puc acabar entre els deu primers, però hi haurà molts rivals.”

Pinsach explica què representa la Zegama per al seu esport: “És de les curses que fan afició. Com la Pierre Menta, en l'esquí de muntanya, o el Tour de França, en el ciclisme, la Zegama és més important que els corredors. La gent hi va perquè és la Zegama, no perquè hi corri en Kilian. Sempre hi ha molt de públic que anima des del primer fins a l'últim. Està molt arrelat en la gent d'allà.” La propera prova que correrà el cassanenc serà la CMC (8 de juny) i la següent de la copa del món, la Dolomites Sky Race (20 de juliol).

LES REACCIONS

Vaig una mica a cegues perquè encara no he fet cap cursa. Potser en el km 33 les cames se'n van a can Pistraus i m'assec a terra.

La Zegama és una cursa que s'ha de fer. He pogut descansar dues setmanes i fer un mes de bon entrenament

Marc Pinsach



Pinsach, en l'arribada de la Matterhorn Ultraks 2013, en què va ser sisè Foto: ULTRAK.

Publicat a: El 9

Font del document: http://www.lesportiudecatalunya.cat/noticia/article/-/-/743715.html?piwik_campaign=mail&piwik_kwd=mail&utm_source=mail&utm_medium=mail&utm_campaign=mail