

Els avis de Campdevàrol fan teràpia amb gossos

Es tracta d'una prova pilot de l'hospital i hi han participat 17 pacients de llarga estada.



Dues de les àvies que van participar en la prova pilot de la teràpia, acariciant un dels gossos Foto: Jordi Puig.

L'Hospital de Campdevàrol va per primera vegada una prova pilot de teràpia assistida amb animals. Un grup d'uns 17 pacients de la Unitat de Llarga Estada van participar a l'activitat juntament amb quatre gossos. Els participants a la sessió eren gent gran que fa molt de temps que es troben ingressats a l'hospital, que tenen diversos graus de dependència i, fins i tot en alguns casos, alguna afectació cognitiva o demència. Teresa Picola, treballadora social de l'hospital, es mostrava satisfeta amb l'experiència perquè a part dels beneficis que suposa aquesta teràpia, els animals han fet somriure els avis .

La prova pilot la va dirigir el terapeuta Enric Bruch, expert en aquest tipus de teràpies, i amb l'ajuda de quatre gossos, dos de grossos i dos de petits. De moment, es tracta d'una única sessió, desenvolupada amb l'objectiu d'aconseguir que els usuaris surtin de la rutina i facin alguna activitat lúdica diferent , explica Bruch. Diu que aquesta teràpia serveix perquè el professional que treballa amb l'avi, ja sigui fisioterapeuta, psicòleg o infermer, i no aconsegueix l'objectiu que busca l'animal pot ajudar a millorar el treball que està fent . De fet, Bruch descriu aquests gossos com una eina més de treball .

La treballadora social del centre, Teresa Picola, apunta també que la teràpia assistida amb animals aporta grans beneficis per als pacients, sobretot a nivell de benestar social, físic i emocional . Així mateix, la treballadora social destaca el vincle que es crea entre la persona que participa a la teràpia i l'animal, que és un gran estímul per al pacient. Molts d'ells han tingut animals de companyia i ara encara els agraden els gossos , afegeix Picola.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/752752-els-avis-de-campdevanol-fan-terapia-amb-gossos.html?cca=1&piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss