

L'«street workout» es fa un lloc a Banyoles

Una disciplina esportiva urbana, l'street workout, s'està introduint a Banyoles, on aquest dissabte se'n celebrarà un campionat. L' street workout consisteix en realitzar acrobàcies atlètiques aprofitant de suport elements del mobiliari urbà. A la ciutat de l'estany, la pràctica d'aquest esport l'ha començat a organitzar el club Bar Gladiators. El juliol ja van promoure un concurs i, arran de l'èxit que va tenir aquella experiència, n'han preparat un altre per demà, en el qual s'esperen una vintena de participants, provinents de les comarques de Girona i de Barcelona. Començarà a les quatre de la tarda, al parc de Can Sisó, un espai equipat amb un parc de salut per a la gent gran. La competició tindrà un format de batalles d'u contra u de dos minuts de durada. El millor de cada exercici anirà superant rondes, fins arribar a la final. En declaracions a Ràdio Banyoles, un dels membres de Bar Gladiators, Damian Vasilateanu, va explicar ahir que, al marge del vessant competitiu, l'esdeveniment de dissabte vol ser una manera de donar a conèixer aquest esport, que fins ara s'ha difós sobretot a través de les xarxes socials. Per això -va manifestar Vasilateanu, el club està preparant diverses activitats paral·leles, com ara exhibicions de gimnàstica rítmica o música amb discjòqueis.

Publicat a:

Font del document:

http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2-societat/5-societat/770700-lstreet-workout-es-fa-un-lloc-a-banyoles.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mes&utm_source=rss&utm_medium=mes&utm_campaign=rss