

Primera reunió tècnica de BTT.

La ciutat esportiva de Blanes serà l'escenari de la primera reunió tècnica Costa Brava de BTT. Els participants –30 euros la inscripció– rebran les explicacions tècniques de Carlos Coloma, Catriel Soto, Luis Pasamontes i Pablo Rodríguez. El programa inclou un entrenament de 20 quilòmetres i ponències sobre entrenaments, alimentació i coaching.

Publicat a:

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/772168-primera-reunio-tecnica-de-btt.html?piwik_campaign=rss&piwik_kwd=mesEsports&utm_source=rss&utm_medium=mesEsports&utm_campaign=rss