

Nedar sense patir

En un futur, si no hi ha inconvenients, proposaria allargar el recorregut de les Vies Braves de Roses més cap al nord



Marta Gibert.

Tota la vida s'ha nedar al mar, però amb tot el que hi transita la posició del nedador és la més feble. Et pot atropellar una moto nàutica, una barca, un kitesurf... vaja ara fa temps que no passa però pocs són els qui s'atreveixen a sortir del perímetre de les boies que es marca davant de les platges.

L'invent de les Vies Braves amplia les possibilitats del nedador. De fet, com a invent, no és que hagi calgut treçar-s'hi gaire el cap.

Estem parlant d'unes boies a tocar de la costa que marquen uns carrils al mar, paral·lels als camins de ronda i que es converteixen en un itinerari marí reservat en exclusiva pels nedadors o exploradors no motoritzats d'aquest entorn. La idea, per simple, barata i atractiva, està triomfant en els municipis costaners. Roses, és un dels qui s'ha apuntat a la proposta d'un total de nou municipis. Però es preveu que de cara a l'any que ve el nombre de poblacions interessades augmenti.

Concretament la Via Brava de Roses va des de la platja dels Palangrers fins a Canyelles Petites i té un recorregut d'1'8 quilòmetres. En un futur, no sé si hi ha algun inconvenient que se m'escapa, però proposaria allargar o traslladar el recorregut de les Vies Braves de Roses més cap al nord. Justament el tram que s'ha balisat és el que considero menys atractiu de tota la costa rosinca. A partir de l'Almadrava el paisatge millora amb escreix. I si es tracta d'impressionar als turistes que practican aquests itineraris, que gaudeixin de la seva bellesa marina i costanera, els hauríem de convidar a veure aquests nous trams del Parc Natural del Cap de Creus des del mar. Potser el principal problema és de seguretat. Són uns espais que necessiten un major control de l'activitat per si s'enganxa mala mar i els banyistes poden tenir problemes per sortir de l'aigua o per accedir a les roques sense fer-se mal per la força de les onades...

Hi ha unes jornades que es fan de dinamització de les Vies Braves on es donen unes pautes de seguretat per minimitzar aquest risc. En aquestes jornades també es fa gimnàstica a l'aigua i s'ensenya tècnica de natació de crol per nedar en aigües obertes.

Tot plegat, obre un ventall per vendre encara més el nostre entorn i fomenta la pràctica d'un exercici que només ens pot comportar beneficis en la salut.