

## Els Bastions de la Vall de Ribes creixen amb la creació d'una tercera cursa

*L'ultra, la prova reina, es manté amb 92 quilòmetres mentre el trail s'allarga a 65 km i neix una marató de 50 km | Les inscripcions, obertes amb descompte*

[Palmarès Els Bastions de la Vall de Ribes 2011-2014](#)



*Ernest Ausiró ostenta el rècord dels Bastions. Foto: Marc Cargol*

Quan encara no ha acabat la temporada d'ultres, la majoria de grans curses del país ja estan obrint les inscripcions per al 2015. És el cas de [els Bastions](#), la prova d'ultradistància de la Vall de Ribes que en la seva cinquena edició creixerà amb la incorporació d'una tercera cursa i amb la voluntat de consolidar-se en l'atapeït calendari que es viu al Pirineu Oriental entre juny i juliol.

Coincidint amb Tots Sants els Bastions han obert les inscripcions per a l'edició 2015 que durant dues setmanes tindran un 15% de descompte. La prova reina, l'ultra de 92 quilòmetres i 6.000 metres de desnivell positiu, manté el recorregut clàssic -de fet, és una travessa que es pot fer per etapes al llarg de l'any-. Una cursa que recorre els cims més representatius de la vall d'oest a

est: la Covil, l'Emperadora, el Puigmal, Finestrelles, el pic Eina, Noufonts, Noucreus, el Balandrau i el Taga. Se n'han disputat quatre edicions -malgrat que el 2013 es va haver de neutralitzar pel vent- i el [rècord l'ostenta des de l'any passat l'osonenc Ernest Ausiró](#) amb un temps d'11:47:03.

Per altra banda, el trail de 52 km s'allarga fins als 65 i també passarà pels grans cims de la vall amb 3.800 metres de desnivell positiu. La gran novetat és que deixarà de sortir de Núria i ho farà des de Ribes de Freser mateix -com la resta de les proves-. Fins ara, el millor temps l'ostenta el barceloní Óscar Pérez, [l'únic corredor capaç d'haver guanyat les dues modalitats](#) així com la veïna Emmona.

Finalment, la gran novetat és la creació d'una «marató» de 50 quilòmetres i 2.900 metres de desnivell positiu. El Torreneules i el Balandrau -sostre de la prova amb 2.585 metres- seran els principals cims d'aquest nou trail que complementa l'oferta dels Bastions.

[Palmarès Els Bastions de la Vall de Ribes 2011-2014](#)

#### **Galeries de fotos**

[Fotos dels Bastions 2014 al Taga](#) (Marc Cargol)

[Fotos dels Bastions 2014 pla Barrques-font Home Mort](#) (Rastres Fotografia)

[Fotos dels Bastions 2013 a Núria](#) (Rastres Fotografia)

[Fotos dels Bastions 2013 a Ribes de Freser i la Covil](#) (Meteoribes i Marta Alsina)

[Fotos dels Bastions 2012](#) (Arnau Urgell i Laia Deler)