

# Adel Mechaal i Bàrbara Ramon guanyen a Banyoles



Adel Mechaal, entrant a la meta.

## BANYOLES | DDG

L'atleta internacional de l'Associació Atlètica Palamós, Adel Mechaal, es va imposar amb facilitat en la cursa conjunta de Promesa i Sènior Masculí, seguit del seu company d'equip, Soufiane Mahboub. En un circuit ràpid i amb constant canvis de ritme, va superar gràcies a un ritme exigent als atletes capdavanters. A la segona volta es va formar un grup amb els dos primers classificats, Carlos Cera (JA Sabadell) i Mohamed Jebari

(CA Laietània), que es va anar distanciant dels seus perseguidors. Entre ells hi era Mechaal. A les dues darreres voltes el grup es va estirar i a manca de tres-cents metres el palamosí va fer un canvi de ritme que ningú va poder seguir. Pel que fa a les noies, Bàrbara Ramón (AA Catalunya) va demostrar el seu domini i va guanyar a plaer.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/esports/2014/12/22/adel-mechaal-barbara-ramon-guanyen/702762.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/esports/2014/12/22/adel-mechaal-barbara-ramon-guanyen/702762.html?utm_source=rss)