

LA SALUT ▶ SERVEI CATALÀ DE SALUT

L'acupuntura per a embarassades pot ajudar a reduir el nombre de cesàries

► Un estudi conclou que una tècnica mil·lenària xinesa recol·loca el fetus en posició cefàlica i evita la intervenció

■ Científics espanyols han comprovat que aplicar la moxibustió, una tècnica mil·lenària d'acupuntura xinesa, a dones embarassades entre les 33 i les 35 setmanes de gestació pot ajudar a reduir fins al 25% el nombre de cesàries. Es tracta d'una investigació pionera que ha demostrat que l'ús d'aquesta tècnica en dones el fetus de les quals té posició no-cefàlica –és a dir, quan ve de natgesajuda que aquest es col·loqui en posició cefàlica, cosa que evitarà haver de practicar cesàries, segons va informar la Universitat de Granada.

La moxibustió, un mètode terapèutic declarat el 2010 per la Unesco Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat, es realitza amb una planta coneguda com artemisa o herba de Sant Joan, a la qual es dóna forma de cigar denominat *moxa*, i s'aplica amb escalfor al cos de la pacient gestant.

La investigadora principal de l'estudi és Leticia García Mochón, del departament d'Economia Aplicada de la Universitat de Granada, i hi han col·laborat l'Escola Andalus de Salut Pública, els centres de salut San Andrés Torcal (Màlaga) i Doña Mercedes (Dos Hermanas, Sevilla), l'Institut de Salut Carlos III i l'Agència Sanitària Costa del Sol (Marbella, Màlaga).

L'objectiu d'aquest estudi era analitzar la relació cost-efectivitat de la utilització de la tècnica de moxibustió per corregir la posició fetal podàlica i disminuir així el nombre de cesàries realitzades.

Per això, els autors van elaborar un model d'anàlisi de decisió que



ACN

Teràpia preventiva i de tonificació

► La teràpia de la moxibustió forma part essencial de la mil·lenària tradició de la medicina tradicional xinesa, anomenada també «cauterització». Els anys d'investigació i d'estudi, així com els bons resultats obtinguts, han enriquit la terapèutica mundial i han fet que aquesta tècnica –que és totalment inòcua– eviti els efectes secundaris dels medicaments químics.

La moxibustió és bàsicament una teràpia preventiva i de tonificació per la salut, desenvolupada per la societat primitiva xinesa. Allà la gent vivia en terrenys humits i menjava productes làctics o aliments greixosos pel fred, que causaven diverses malalties. Quan el foc va aparèixer a les seves vides, van adonar-se que amb l'escalfor s'alleujaven alguns mals, i si alguna vegada per negligència es cremaven, aquesta cremada millorava alguna malaltia. A poc a poc es van anar introduint herbes com l'artemisa i altres elements amb propietats curatives. D'experiències com aquestes i semblants, a poc a poc es va anar formant aquest sistema terapèutic del qual es té constància des de l'any 722 a.n.e. (abans de la nostra era).

El 1973, en desenterrar la tomba número 3 de la dinastia Han a la província de Hunan, es van trobar dos tractats de meridians energètics i cauterització, escrits en llibres de seda i datats de l'any 168 a.n.e. Però no va ser fins al segle VII quan la moxibustió es va especialitzar, i els metges van divulgar i escriure sistemàticament sobre els seus beneficis.

Reconeixen la moxibustió de l'Hospital de Cerdanya

► L'àrea materno-infantil de l'Hospital de Cerdanya ha rebut un reconeixement del ministeri de Sanitat per la pràctica de la moxibustió. Els professionals de l'Hospital de Cerdanya van acumular experiència en aquesta tècnica i en van sistematitzar els resultats per a l'atenció al part. L'hospital ceretà presenta uns baixos índexs de cesàries, un indicador de qualitat mèdica. Les seves estratègies i solucions en l'atenció al part també són estudiades per Salut.

compara el percentatge de parts amb fetus en posició cefàlica i el cost del tractament d'aplicació de calor mitjançant la combustió d'*Artemisia Vulgaris* (moxibustió) en el punt d'acupuntura denominat Bufeta 67 (BL67), en dones embarassades amb fetus en posició no-cefàlica entre les 33 i les 35 setmanes de gestació.

Menys costos

Els resultats d'aquest estudi de la

Universitat de Granada mostren que la moxibustió evita el 8,92% de parts amb fetus en posició no cefàlica en comparació amb el tractament convencional, el que suposa un estalvi de cost de 107 euros per part, a causa principalment de la reducció de costos per les cesàries evitades.

D'altra banda, les diferents anàlisis de sensibilitat mostren que la moxibustió pot evitar entre el 8% i el 25% de les cesàries. «Si s'in-

corporés aquesta tècnica dins el Sistema Sanitari Públic d'Andalusia, es podrien evitar al voltant de 581 cesàries l'any, el que suposaria un estalvi de costos de 2,3 milions d'euros l'any», segons Raquel García Mochón.

Un altre resultat inesperat d'aquest estudi ha estat la incidència més gran de cesàries en presentació cefàlica en el grup de moxibustió (19%) que en el grup de control (13,3%).