

Albert Pujol s'adjudica una èpica Vall de Ribes XS amb pluja, boira i calamarsa

Mesi Arcos guanya en categoria femenina després d'una cursa força disputada amb Marta Molist i Ragna Debats | David Vidal, segon, el millor a la combinada

Fotos de la [Vall de Ribes XS](#) (Arnau Urgell)

[Orgué comença amb força la temporada de verticals](#)



David Vidal i Albert Pujol, a la Vall de Ribes XS. Foto: Arnau Urgell

Albert Pujol s'ha adjudicat una [Vall de Ribes Xtrem Series](#) èpica amb una meteorologia tan adversa com canviant: ha plogut a estones, la boira ha tapat l'ascens al Taga i la calamarsa de la matinada ha fet que els corredors haguessin de trepitjar un paisatge parcialment emblanquinat. El corredor de Taradell s'ha imposat en el descens final després de córrer durant bona part de la cursa amb David Vidal, [tercer ahir al Km Vertical](#), i el millor a la combinada. En categoria femenina, triomf d'una de les grans favorites, Mesi Arcos, després de protagonitzar una cursa força disputada amb Marta Molist i Ragna Debat, segona i tercera, respectivament.

La cursa de 27 quilòmetres [puntuable per al Campionat del Ripollès](#), ha arrencat a les nou del matí de la plaça del Mercat de Ribes de Freser. Ho ha fet amb quatre gotes -malgrat que a tan sols un quilòmetre de la població estava diluviant- i després d'una matinada on les tempestes han deixat una important capa de calamarsa que en alguns punts de l'entorn de Bruguera i de coll de Jou superaven els 3-4 centímetres de gruix.

Albert Pujol i David Vidal es juguen la victòria

Albert Pujol i David Vidal ràpidament s'han situat al capdavant de la prova i a Bruguera -al quilòmetre vuit- estaven separats per poc més de 20 segons. En l'ascens a Sant Amand, el primer cim important de la prova, s'han ajuntat per anar guanyant diferències respecte el tercer classificat, el veterà Jordi Martín -cinquè a Bruguera-. Malgrat que en el descens Pujol ha guanyat uns metres han arribat junts a l'avituallament de coll de Jou per afrontar la pujada al Taga, sostre de la competició amb 2.040 metres. En aquell punt, entre la boira i la calamarsa acumulada, els dos líders pujaven caminant a bon ritme i xerrant animadament. «Tenia clar que en cap cas podia superar un especialista de quilòmetres verticals a l'ascens i ell també necessitava guardar cames després de competir ahir», ha explicat Pujol a **NacióMuntanya**. «A la darrera baixada he vist que tenia més bon ritme i he pogut anar obrint forat», ha afegit.

La baixada no ha estat fàcil ja que, malgrat que en aquesta vessant no hi havia calamarsa, el terreny estava extremadament relliscós. «Era un dia per prendre-s'ho amb calma i més en el meu cas que feia un mes i mig que no competia a causa d'una lesió», ha assenyalat Pujol. Finalment, el corredor de Taradell ha creuat la línia de meta amb un temps de 2 hores, 52 minuts i 28 segons. Vidal ho ha fet a tot just mig minut després mentre que el campdevanolenc Jordi Martín ha completat el podi amb 2:56:21.



Mesi Arcos, en ple ascens al Taga. Foto: Arnau Urgell

Mesi Arcos es posa a punt a la Vall de Ribes

Mesi Arcos s'ha endut la victòria en categoria femenina en una cursa amb alt nivell. De fet, la corredora granadina veïna de Sant Cugat del Vallès ha protagonitzat un interessant duel amb Marta Molist i Ragna Debats.

Arcos, que ha destacat la bellesa del recorregut i l'organització perfecta, tenia pocs segons d'avantatge sobre Debats al pas per Bruguera però la cursa s'ha trencat en l'ascens a Sant Amand. «Vaig molt millor en els ascensos», ha explicat a **NacióMuntanya** tot afegint que l'avantatge assolit li ha permès regular-se al Taga. Per darrera, Marta Molist ha atrapat Debats poc abans de coll de Jou i l'ha pogut superar en l'ascens al sostre de la prova.

Finalment, Arcos ha arribat a la meta de Ribes de Freser amb un temps de 3 hores, 25 minuts i 55 segons, amb tot just 28 segons d'avantatge sobre l'osonenca Marta Molist que ha anat clarament de menys a més. Ragna Debats ha estat tercera amb un crono de 3:30:18.

A la cursa de 15 quilòmetres les victòries han estat per Raúl Estévez, que ahir ja havia disputat el Km Vertical, i la jove campdevanolenca Maria Sau que, d'aquesta manera, consolida el liderat al Campionat del Ripollès en modalitat esprint. A la categoria reina els nous líders són [Jordi Martí](#) i [Clàudia Roca](#)



Ragna debats, tercera a la Vall de Ribes XS. Foto: Arnau Urgell

KV Vall de Ribes 27
Atleta
Temps
Club/equip

1r classificat
Albert Pujol Garcia
2:52:58
CE Taradell Enclusa

2n classificat
David Vidal Cugat
2:53:26
Team Blue Ponts

3r classificat
Jordi Martín Pascual
2:56:21
AE Sant Grau

4t classificat
Josep Rovira Dachs
2:57:03
CA Gironella

5è classificat
Xavi Llamas Boza
3:00:31
Atletisme Roses

[Classificació completa Vall de Ribes XS 27 km-201 \(pdf\)](#)

Vall de Ribes XS 27
Atleta
Temps
Club/equip

1a classificada
Mercedes "Mesi" Arco Zafra

3:25:55
Tuga Outdoor Team

2a classificada
Marta Molist Codina
3:26:23
AE Matxacuca

3a classificada
Ragna Debats
3:30:18
La Cameta Coixa

[Classificació completa Vall de Ribes XS 27 km-2015\(pdf\)](#)



Primers metres de la Vall de Ribes XS. Foto: Arnau Urgell

Vall de Ribes XS 15

Atleta

Temps

Club/equip

1r classificat

Raúl Estévez Álvarez

1:10:11

Firehawk Team

2n classificat

Isaac Barti Solà

1:10:36

3r classificat

Marc Vizcaíno Pujol

1:11:43

[Classificació completa Vall de Ribes XS 15 km-2015\(pdf\)](#)

Vall de Ribes XS 15

Atleta

Temps

Club/equip

1a classificada

Maria Sau Tubau

1:32:04

AE Sant Grau

2a classificada

Gemma Avellí Teixidor

1:31:40

AE Matxacuca

3a classificada
Núria Garcia Parraga
1:32:04

[Classificació completa Vall de Ribes XS 15 km-2015\(pdf\)](#)

KV Vall de Ribes XS
Atleta
Temps
Club/equip

1r classificat
Guillem Vilalta Reixach
44:10
Taymory Spiridon

2n classificat
Josep Viñas Soler
44:38

3r classificat
David Vidal Cugat
44:41
Team Blue Ponts

4t classificat
Salvi Fargas Busquets
45:12

5è classificat
Jaume Cornellà Boschdemont
45:19

[Classificació completa KV Vall de Ribes XS 2015\(pdf\)](#)

KV Vall de Ribes XS

Atleta

Temps

Club/equip

1a classificada

Laura Orgué Vila

46:47

Salomon

2a classificada

Alba Segura Golferichs

57:17

AE Matxacuca

3a classificada

Alba Martínez

1:00:48

CE Teià

[Classificació completa KV Vall de Ribes XS 2015](#)(pdf)

Calendari Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2015

Data

Cursa

Municipi

Km

Classificacions

15/02/2015

[Hivernal CampdevànoI](#)

CampdevànoI
42 km

[Classificació](#)

15/02/2015

[Hivernal CampdevànoI mitja](#)

CampdevànoI
21 km

[Classificació](#)

01/03/2015

[Corriols de Foc](#)

Vallfogona de Ripollès
21 km

[Classificació](#)

29/03/2015

[Quatre Ermites de Ripoll](#)

Ripoll
21 km

[Classificació](#)

19/04/2015

[Vall de Ribes Xtrem Series](#)

Ribes de Freser
27 km

[Classificació](#)

03/05/2015

[Cursa de Sant Amand-Mossos](#)

Ripoll
23 km

24/05/2015

[Batega al Bac](#)

Planoles

20 km

Calendari Campionat Km Vertical del Ripollès 2015

Data

Cursa

Municipi

Km

Classificacions

05/04/2015

[Km Vertical d'Ogassa](#)

Ogassa

4,9 km

[Classificació](#)

18/04/2015

[KV Vall de Ribes Xtrem](#)

Ribes de Freser

4,6 km

[Classificació](#)

23/05/2015

[Km Vertical Batega al Bac](#)

Planoles

4,5 km

Calendari Campionat Curses Esprint del Ripollès 2015

Data
Cursa
Municipi
Km
Classificacions

14/02/2015

[Hivernal nocturna](#)

Campdevàdol
9 km

[Classificació](#)

01/03/2015

[Corriols de Foc](#)

Vallfogona de Ripollès
13 km

[Classificació](#)

29/03/2015

[Quatre Ermites de Ripoll](#)

Ripoll
12 km

[Classificació](#)

19/04/2015

[Vall de Ribes Extrem](#)

Ribes de Freser
15 km

[Classificació](#)

03/05/2015

[Cursa de Sant Amand](#)

Ripoll
16 km

24/05/2015

[Batega al Bac](#)

Planoles

8 km

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2015

[Fotos de la Vall de Ribes XS 2015](#) (Arnau Urgell)

[Fotos del Km Vertical d'Ogassa 2015](#) (Josep Maria Montaner)

[Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll 2015](#) (Arnau Urgell)

[Fotos de la Corriols de Foc de Vallfogona 2015](#) (Josep Maria Montaner)

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2014

[Fotos de la Vall de Ribes Xtrem Series 2014](#) (Josep Maria Montaner)

[Fotos de la Territori d'Isards Run de Camprodon 2014](#) (Josep Maria Montaner)

[Fotos del Km Vertical Batega al Bac 2014](#) (Josep Maria Montaner)

[Fotos de la Cursa Mossos d'Esquadra Sant Amand 2014](#) (Josep Maria Montaner)

[Fotos de la Corriols de Foc de Vallfogona 2014](#) (Arnau Urgell)

[Fotos del Km Vertical d'Ogassa 2014](#) (Marc Cargol i Arnau Urgell)

[Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites 2014](#) (Rastres Fotografia i Arnau Urgell)

[Fotos de la Hivernal de CampdevànoI](#) (Rastres Fotografia)

[Fotos de la Hivernal de CampdevànoI](#) (Arnau Urgell)

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2013

[Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll](#) (Arnau Urgell)

[Fotos de la Setdellonga](#) (Arnau Urgell)

[Fotos de la Cursa de Sant Amand de Ripoll](#) (Josep Maria Montaner i Arnau Urgell)

[Fotos de la Vall de Ribes Extrem Sèries](#) (Laia Deler, Sergi Colomé i Arnau Urgell)

[Fotos de la Batega al Bac de Planoles](#) (Arnau Urgell)

[Fotos del Km Vertical d'Ogassa](#) (Arnau Urgell)

[Fotos de la Marató Hivernal de Campdevàno](#)(Josep Maria Montaner)

[Fotos de la Marató Hivernal de Campdevàno](#)(Arnau Urgell)