

Núria Picas reapareixerà als Bastions després de l'expedició del Nepal

La campiona de l'Ultra Trail World Tour disputarà la marató, la novetat de la prova de la Vall de Ribes | Iker Karrera, gran atractiu de l'ultra | NacióMuntanya farà el seguiment en directe

[Palmarès Els Bastions de la Vall de Ribes 2011-2014](#)



Núria Picas serà dissabte a Ribes de Freser. Foto: Sergi Colomé

Núria Picas reapareixerà aquest dissabte en competició després de l'expedició al Nepal [truncada a causa del terratrèmol](#). Ho farà a la marató de [Bastions](#), la prova "curta" de l'ultratrail de la Vall de Ribes, una de les novetats de la cinquena edició. Finalment, les inscripcions s'han tancat amb un total de 600 participants entre els que destaca el basc Iker Karrera, un corredor d'elit mundial que després de l'abandonament a la TransGranCanària va redefinir el calendari i apostar per la prova del Ripollès. La cursa enguany, a més, puntua per a la [Catalonia Ultra Cup](#).

Carlos Palacios, director dels Bastions, mostra la «gran satisfacció» pels quasi 600 corredors inscrits que suposen «millorar la xifra de l'any passat malgrat que el calendari queda vegada està més atapeït». Concretament, uns 140 participaran a l'ultra, uns 260 al trail i uns 200 a la nova «marató». L'organització s'ha trobat amb la coincidència dels Bastions amb la final de Champions.

«Patíem per si això podia afectar la presència d'algun dels 200 voluntaris però finalment hem vist que ni hi haurà cap problema», assenyala.

Tres traçats amb sortida i arribada a Ribes de Freser

La prova reina, l'ultra de 92 quilòmetres i 6.000 metres de desnivell positiu, manté el recorregut clàssic -de fet, és una travessa que es pot fer per etapes al llarg de l'any-. Una cursa que recorre els cims més representatius de la vall d'oest a est: la Covil, l'Emperadora, el Puigmal, Finestrelles, el pic Eina, Noufonts, Noucreus, el Balandrau i el Taga. Se n'han disputat quatre edicions -malgrat que el 2013 es va haver de neutralitzar pel vent- el [rècord l'ostenta des de l'any passat l'osonenc Ernest Ausiró](#) amb un temps d'11:47:03.. L'únic canvi serà l'ascens al Taga des de Pardines que es farà de manera més directa per evitar trams de "portland".



Ernest Ausiró ostenta el rècord dels Bastions. Foto: Marc Cargol

Per altra banda, el trail de 52 km s'allarga fins als 65 i també passarà pels grans cims de la vall amb 3.800 metres de desnivell positiu. La gran novetat és que deixarà de sortir de Núria i ho farà des de Ribes de Freser mateix -com la resta de les proves-. A més, en aquesta ocasió no es pujarà al Taga. Fins ara, el millor temps l'ostenta el barceloní Òscar Pérez, [únic corredor capaç d'haver guanyat les dues modalitats](#) així com la veïna Emmona.

Finalment, aquest 2015 s'estrenarà una «marató» de 50 quilòmetres i 2.900 metres de desnivell positiu. El Torreneules i el Balandrau -sostre de la prova amb 2.585 metres- seran els principals cims d'aquest nou trail que complementa l'oferta dels Bastions. Malgrat que en aquesta ocasió cap prova començarà des de Núria les tres sí que hi passaran. Les dues llargues enfilaran cap al Puigmal -per fer l'olla- mentre que la «marató» ho farà cap al Torreneules.



Iker Karrera, en una imatge d'arxiu. Foto: Josep Maria Montaner

Iker Karrera, Buzz Burrell, Núria Picas, Juanjo Oliva...

Iker Karrera és, sens dubte, el corredor més destacat als Bastions 2015. Disputarà l'ultra on és el gran favorit. També hi serà l'ebrenc Juanjo Oliva que aspira a la victòria final a la Catalunya Ultra Cup mentre que Laia Díez, líder intractable de la general després de [la victòria al Montnegre-Corredor](#) i a l'[UTBCN](#), finalment és baixa. L'altre líder, Miguel Ángel González, disputarà el trail així com Joan Salamaña i Buzz Burrell, considerat una llegenda del trail running nord-americà. A la prova més curta destaca la presència del bagenc Just Sociats i Sergio Montes, darrer guanyador de la Long Trail Barcelona, també puntuable per a la Catalunya Ultra Cup. És precisament en aquesta prova on correrà Núria Picas, vident campiona de l'Ultra Trail World Tour i que reapareix després de tornar del Nepal.

Altres corredors destacats són Andrés Rehm i Marta Prat, segons classificats a la general; Òscar Luque i Cèlia Tajada al trail així com Paquito Pérez, Laura Prat i Laia Cuevas a la maratón.

[Palmarès Els Bastions de la Vall de Ribes 2011-2014](#)

Galleries de fotos

[Fotos dels Bastions 2014 al Taga](#) (Marc Cargol)

[Fotos dels Bastions 2014 pla Barrques-font Home Mort](#) (Rastres Fotografia)

[Fotos dels Bastions 2013 a Núria](#) (Rastres Fotografia)

[Fotos dels Bastions 2013 a Ribes de Freser i la Covil](#) (Meteoribes i Marta Alsina)

[Fotos dels Bastions 2012](#) (Arnau Urgell i Laia Deler)