

La Policia Local farà un curs de defensa personal femenina

HOSTALRIC | DDG

La Policia Local d'Hostalric farà un curs de defensa personal femenina basat en l'autoprotecció en casos d'atac. Aquest curs, de tres hores de durada, es fa coincidint amb el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Envers les Dones. Les inscripcions per participar-hi, que són gratuïtes, es poden fer fins el 16 de novembre. El proper 28 de novembre, personal titulat de la Policia Local ensenyaran a les participants al curs tècniques de protecció i de defensa personal. Donaran consells de seguretat i explicaran sistemes de defensa per alliberar els canells, donar cops de distracció i fugida o immobilització, entre d'altres.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/selva/2015/11/11/policia-local-fara-curs-defensa/752557.html?utm_source=rss