

# Sortides de marxa nòrdica en 37 municipis en suport a l'AECC

GIRONA | DDG

Durant tota aquesta setmana, la Diputació de Girona ha organitzat 37 sortides de marxa nòrdica a l'Alt i el Baix Empordà per a commemorar la Setmana de la Dona. Aquestes sortides són a benefici de l'aecc-Catalunya contra el Càncer Girona. A l'inici de cada cursa, sigui quina sigui la quantitat de participants, es pot col·laborar amb un donatiu per a l'associació.

Les darreres sortides seran avui, al Far d'Empordà, Llança, Vilamacolum i Viladamat.

Des de l'AECC recorden que la marxa nòrdica és una activitat esportiva especialment indicada per a la prevenció i tractament del linfedema en dones que han patit l'extracció dels ganglis de l'aixel·la per un càncer de mama.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2016/03/11/sortides-marxa-nordica-37-municipis/771996.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2016/03/11/sortides-marxa-nordica-37-municipis/771996.html?utm_source=rss)